



«Утверждаю»  
Директор МОУ «Гимназия № 23»

М. С. Горлышкин

«01» ноября 2010 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РАБОТЕ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА МОУ «ГИМНАЗИЯ № 23»  
ТИПОВЫЕ ПРАВИЛА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ**

**1. Характеристика спортивного сооружения для занятий  
водными видами спорта по его классификации**

Плавательный бассейн МОУ «Гимназия № 23» является комплексным спортивным сооружением, в которое входит одна ванна (чаша), вспомогательные технические, медицинские, административные помещения и тренажерный зал.

По устройству бассейн гимназии является искусственным, комбинированным, расположенным в закрытом помещении.

По назначению бассейн относится к учебно-спортивным и оздоровительным объектам.

Данное сооружение для занятий водными видами спорта по ведомственной принадлежности относится ко II группе (бассейны учебных заведений, находящиеся в ведении соответствующего министерства).

**2. Назначение бассейна**

Бассейн гимназии является базой для проведения учебной, спортивной и оздоровительной работы с учащимися гимназии. В оставшееся время там может проводиться учебная, спортивная и оздоровительная работа с детьми и подростками микрорайона.

**3. Регламент работы бассейна**

Бассейн предназначен для обучения плаванию учащихся гимназии. В бассейне с ванной стандартных размеров (25метров) может выделяться время для занятий специализированных ДЮСШ по водным видам спорта не менее 3 часов. Остальное время по договоренности с администрацией гимназии и бассейна используется для обучения детей плаванию и для оздоровительной работы среди детей.

Примечание.

1. Арендатор бассейна пользуется залами и спортивными площадками для подготовительных занятий на суше не менее чем 0,25 часа на каждый час занятия в воде.

2. Все приводимые выше часы подразумеваются как астрономические.

**Нормы единовременной максимальной загрузки бассейнов**

В целях создания нормальных условий для занятий спортсменов в бассейнах устанавливаются следующие нормы их максимальной загрузки:

Для плавания		Количество человек на одну дорожку в бассейнах длиной 25 метров
№ п/п	Квалификация спортсменов	
1	Мастера спорта	4
2	Кандидаты в мастера спорта и пловцы	

первого разряда	6
3   Пловцы второго разряда	8
4   Новички, умеющие плавать	10
5   Оздоровительное плавание	12

Максимальная единовременная нагрузка 25-метрового бассейна – 20 человек.

Нормативная глубина и расчетная пропускная способность для обучающихся разных возрастов

Характеристика занимающихся	Глубина воды, м		Поверхность воды, кв.м на 1 человека
	в мелкой части	в глубокой части	
дети старше 14 лет и взрослые	0,9	1,50	5
дети от 11 до 14 лет	0,8	1,15	4
дети от 7 до 11 лет	0,6	0,85	3
оздоровительное плавание	0,9		5

Бассейн имеет зал подготовительных занятий ("сухого плавания") и соответствующие оборудование и инвентарь.

В плавательном бассейне при наличии условий должен быть организован кабинет врачебного контроля. В содержание работы кабинета входят:

- организация текущего санитарного надзора за местами и условиями проведения учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятий, а также соревнований;
- контроль за состоянием здоровья и физическим развитием всех занимающихся (осуществляется совместно с работниками врачебно-физкультурных диспансеров);
- проведение врачебных наблюдений в группах спортивного и оздоровительного плавания;
- контроль за проведением учебно-оздоровительных мероприятий;
- профилактика спортивного травматизма;
- медико-санитарное обеспечение соревнований;
- оказание скорой и неотложной медицинской помощи во всех необходимых случаях, а также проведение физиотерапевтического лечения и занятий по лечебной физкультуре в группах лечебно-оздоровительного плавания;
- санитарно-просветительная работа с занимающимися;
- ведение документации о проделанной медицинской работе.

#### 4. Основные требования, предъявляемые к содержанию плавательных бассейнов

Вода в бассейнах должна соответствовать требованиям, предъявляемым к питьевой воде (ГОСТ 2874-73 "Вода питьевая"). Для занятий плаванием можно

использовать не только пресную, но морскую и минеральную воду. Качество воды должно быть таким, чтобы в ней исключалось развитие болезнетворных микробов.

Для предупреждения заболеваний необходимы регулярная очистка и смена воды, контроль за ее качеством.

Контроль за эксплуатацией плавательных бассейнов и качеством воды ведется по технологическим показателям и показателям химического и бактериологического анализов.

Химический и бактериологический анализы воды проводятся в лабораториях санитарно-эпидемиологической станции. Температура воды для закрытых бассейнов устанавливается в пределах 24-28°C. Относительная влажность воздуха должна быть 50-65%.

Курение в помещениях бассейна запрещается.

Устанавливаются электроприборы в помещениях бассейна только с разрешения администрации бассейна при соблюдении соответствующих требований по технике безопасности.

Административный, инженерно-технический и учебно-вспомогательный персонал обязан выполнять все мероприятия, необходимые для создания безопасных условий труда, занятий и следить за выполнением действующего законодательства по охране труда.

За несчастные случаи, происшедшие во время производства работ или проведения занятий, несут ответственность те лица, которые своими распоряжениями, действиями или бездействием нарушили существующие положения по охране труда или не проявили должных мер для предотвращения данного несчастного случая.

Проводящие занятия несут ответственность за правильную эксплуатацию бассейна во время занятий и соревнований.

## **5. Основные требования, предъявляемые к обеспечению безопасности при проведении занятий в зале "сухого плавания"**

1. Допуск к занятиям в зале осуществлять только через регистратуру по преискурантам (абонементам) в присутствии тренера или инструктора, проводящего занятия.

2. Вход в зал разрешается только в присутствии проводящего занятия после того, как он проверит исправность оборудования и инвентаря.

3. По окончании занятий весь инвентарь и оборудование приводятся в порядок и располагаются в отведенных для них местах.

4. Вся ответственность за жизнь и здоровье занимающихся во время занятий возлагается на проводящего занятия.

5. При использовании электрического оборудования соблюдать все меры предосторожности и безопасности.

6. По окончании занятий зал закрывать на ключ.

7. Проводящий занятия несет ответственность за правильную эксплуатацию зала, инвентаря и оборудования.

8. При обнаружении неисправности оборудования, угрожающей жизни и безопасности занимающихся, проводящий занятие должен ее устранить либо перенести занятие в другое место.

9. Занятия в зале проводить в соответствующей спортивной одежде и обуви.

10. Технологические устройства (конструкции и узлы для подвески и установки снарядов, страховочные устройства) должны подвергаться полному техническому освидетельствованию.

## **6. Санитарное и медицинское обслуживание**

Медицинское обеспечение в плавательном бассейне возлагается на директора спортивного сооружения.

---

Санитарные условия и медицинское обслуживание в бассейнах осуществляется в соответствии с нормами и требованиями органов здравоохранения (санитарно-эпидемиологической службы).

В бассейнах организуется медицинский пункт (кабинет врачебного контроля). Работой медпункта руководит врач, который подчиняется директору спортсооружения.

Врач медпункта:

- руководит работой медсестер и лаборантов;
- оказывает первую помощь при травмах и несчастных случаях, при необходимости вызывает "скорую помощь";
- проводит медицинский внешний (телесный) осмотр всех занимающихся в бассейне и делает об этом отметку в пропусках;
- ведет врачебно-педагогические наблюдения в процессе занятий;
- следит за поддержанием надлежащего санитарно-гигиенического состояния в помещениях бассейна;
- ведет наблюдения за бактериологическим и химическим (наличие хлора) составом воды в ваннах путем забора проб; результаты об этом заносит в журнал;
- следит за поддержанием установленных норм температуры воды в ваннах и воздуха в помещениях бассейна;
- систематически контролирует температуру воды и воздуха в бассейне;
- ведет всю документацию медпункта.

Медицинская сестра подчиняется врачу и выполняет указания врача по медосмотру, оказанию первой помощи, поддержанию санитарно-гигиенического состояния помещений бассейна. В отсутствие врача всю вышеуказанную работу выполняет самостоятельно.

Лаборант по химводоочистке подчиняется врачу бассейна и следит за бактериологическим и химическим составом воды в ваннах бассейна, производит забор проб, делает об этом отметку в лабораторном журнале. При необходимости сдает пробы воды на санитарно-эпидемиологическую станцию или вызывает представителя этой станции в бассейн.

## **7. Руководство работой в бассейне, обязанности администрации**

Эксплуатацией бассейна руководят директор и заведующий учебной частью. Заведующий учебной частью организует работу тренерского совета, ведет постоянный контроль за учебным процессом.

1. Администрация бассейна совместно с медицинским персоналом должна ежегодно организовывать и проводить практические занятия и прием зачетов по технике безопасности, правилам проведения занятий в плавательных бассейнах, спасения утопающих и оказания им первой медицинской помощи с тренерским и инструкторским составом бассейна.

Результаты занятий и сдачи зачетов фиксируются в специальном журнале (приложение 1).

2. Дополняет правила проведения занятий в бассейне с учетом специфики данного спортивного сооружения и в соответствии с данными Правилами.

3. Организует в бассейне уголок ОСВОДа с вывешиванием правил внутреннего распорядка бассейна на видном месте.

4. Один раз в полгода знакомит под расписку всех работников бассейна с правилами внутреннего распорядка бассейна, что фиксируется в специальном журнале (приложение 2).

5. Все служащие бассейна, принятые на работу, проходят инструктаж по правилам внутреннего распорядка бассейна и правилам проведения занятий.

6. Администрация систематически контролирует выполнение правил для занимающихся, которые разрабатываются на основании настоящих Правил и вывешиваются на видном месте. Нарушителей привлекает к строгой ответственности.

7. Администрация спортивных плавательных сооружений несет личную ответственность за соблюдение настоящих Правил.

---

8. Вся ответственность за безаварийную эксплуатацию плавательного бассейна, организацию и проведение его ремонта и обслуживания, технику безопасности, противопожарную безопасность, санитарное состояние возлагается на директора спортивного сооружения и администрацию бассейна.

9. Администрация бассейна должна обеспечить работу инструкторов для нормального функционирования ванн бассейна в две смены. Сокращение штатного расписания инструкторов при загрузке бассейна 50% запрещается.

10. Администрации бассейна организует работу бюро пропусков и контролирует ее, что фиксируется в журнале (приложение 3). Журнал сохраняется в течение года после его заполнения.

11. Администрация спортивных сооружений (бассейнов) запрещается оформлять на работу по водным видам спорта тренеров, преподавателей и инструкторов, не имеющих специального образования по этим видам спорта.

12. Для проведения занятий по водным видам спорта допускаются лица, имеющие дипломы о высшем, специальном среднем физкультурном образовании по водным видам спорта или прошедшие курсы по обучению плаванию и оказанию помощи пострадавшим на воде и имеющие удостоверение инструктора общественника. Срок действия удостоверения два года.

13. Руководители областных, городских комитетов по физической культуре и спорту, обеспечивают организацию и проведение курсов по подготовке инструкторов-общественников по водным видам спорта с привлечением специалистов.

14. Замдиректора бассейна (заведующий учебной частью) лично занимается составлением расписания занятий (приложение 4) в бассейне и расстановкой тренерского и инструкторского персонала на участки учебной работы в зависимости от уровня профессиональной подготовленности, а также назначает (через приказ директора бассейна) старших инструкторов и тренеров бассейна.

15. Администрация бассейна обеспечивает повышение профессионального уровня инструкторско-тренерского персонала посредством учебы их на курсах повышения квалификации и других форм учебы.

### **8. Инструкторы, тренеры бассейна**

Инструкторы, тренеры работают по расписанию бассейна, обеспечивая нормальное обслуживание учебных групп.

Дежурный инструктор (тренер) бассейна контролирует выполнение правил безопасности тренерами и другими проводящими занятия.

Он обязан делать замечания тренерам, проводящим занятия, а также принимать действенные меры, позволяющие не допускать нарушения правил безопасности в бассейне.

В случае нарушения правил безопасности проводящими занятия, грозящего жизни занимающихся, дежурный должен прекратить занятие и сообщить о случившемся администрации бассейна.

Дежурный инструктор (тренер), придя на работу, должен убедиться в исправности бассейна и оборудования и принять их, а вечером, по окончании работы, сдать бассейн и оборудование дежурным или ночным дежурным (сторожам), о всех неисправностях оборудования и т.д. написать в книгу дежурного, которая хранится в регистратуре.

### **9. Мастер бассейна**

Мастер бассейна подчиняется инженеру, директору, заместителю директора. В свою очередь ему подчиняются: механики, электрики, слесари-обходчики, дежурные бюро пропусков, гардеробщицы, уборщицы и другие рабочие, выделенные для обслуживания плавательного бассейна.

Мастер бассейна:

---

- несет ответственность за поддержание порядка в плавательном бассейне и спортсооружениях. Организует содержание в чистоте и порядке всех помещений плавательного бассейна и спортивных залов учебного корпуса;
- своевременно организует мелкий ремонт окон, дверей, санузлов, душевых и помещений плавательного бассейна, а также ремонт жесткого инвентаря (столов, стульев, скамеек, шкафов и др.);
- проводит инструктаж и отвечает за технику безопасности при выполнении работ в плавательном бассейне;
- несет ответственность за противопожарную безопасность плавательного бассейна;
- определяет объем работы всему младшему обслуживающему персоналу плавательного бассейна;
- является материально ответственным лицом плавательного бассейна;
- несет ответственность за правильное хранение и целостность всех материальных ценностей, находящихся в плавательном бассейне;
- отвечает за правильную выдачу, списание, учет и отчетность по всему имуществу бассейна, а также за организацию сохранности вещей, принимаемых в гардероб и бюро пропусков бассейна;
- несет ответственность за экономное расходование электроэнергии, воды, газа и других материальных ценностей плавательного бассейна;
- представляет заявки в отдел снабжения на необходимые оборудование, инвентарь и другие материальные ценности, организует их получение;
- следит за выполнением распорядка работы плавательного бассейна, соблюдением техники безопасности при занятиях на воде;
- ведет необходимую документацию, вывешивает на каждом рабочем месте доску с положенной документацией: инструкции по технике безопасности, противопожарной безопасности, внутреннему распорядку, организует работу совместителей;
- в отсутствие зам. директора бассейна выполняет его обязанности;
- по указанию директора бассейна выполняет обязанности посменно, по утвержденному графику.

#### **10. Младший обслуживающий персонал плавательного бассейна**

Дежурный бюро пропусков подчиняется директору, заместителю директора и мастеру бассейна. В его обязанности входит:

- производить пропуск лиц на занятия в бассейн только по постоянным и временным пропускам, абонементам;
- изымать пропуска у всех лиц, следующих в бассейн, и выдавать их при выходе из бассейна;
- пропускать в бассейн лиц по спискам только по личному разрешению замдиректора (распоряжение письменное);
- принимать на хранение ценности и документы от занимающихся;
- производить пропуск в бассейн занимающихся только в присутствии преподавателей или тренеров; следить, чтобы преподаватели вели запись об этом в специальном журнале бюро пропусков (см. приложение 3);
- о всех случаях нарушения пропускного режима докладывать администрации бассейна.

Дежурному бюро пропусков запрещается:

- пропускать в бассейн лиц, прибывших на занятия в первый раз без справки врача;
  - пропускать в бассейн лиц, не прошедших медицинского осмотра в медпункте бассейна;
  - оставлять свой пост без разрешения администрации плавательного бассейна (зам.директора или мастера);
  - допускать к занятиям тренера, не прошедшего инструктаж по правилам внутреннего распорядка бассейна и правилам проведения занятий.
-

Механик бассейна подчиняется заместителю директора, инженеру и мастеру бассейна и руководит работой слесарей.

Механик обязан обеспечить безаварийную эксплуатацию и работу следующих систем: вентиляционной, отопления, водопровода и канализации, фильтрации воды, хлораторного узла, калориферных установок, бойлерной, душевых и санузлов бассейна.

Механик осуществляет мелкий ремонт всех сантехнических систем, следит за выполнением мер по технике безопасности, организует планово-профилактический ремонт сантехнического оборудования плавательного бассейна.

При обнаружении неисправностей сантехнического оборудования немедленно докладывает об этом мастеру, инженеру или заместителю директора бассейна.

Слесарь-обходчик подчиняется механику, мастеру и заместителю директора бассейна и выполняет следующие обязанности:

- следит за работой закрепленных за ним сантехнических систем и обеспечивает их безаварийную эксплуатацию путем производства мелкого профилактического и текущего ремонта;

- выполняет указания врача, медсестры и лаборанта по хлорированию воды и поддержанию необходимой температуры воды и воздуха в бассейне;

- содержит в исправном состоянии спортивно-техническое оборудование.

При обнаружении неисправностей докладывает об этом механику, мастеру, заместителю директора или инженеру бассейна.

Дежурный электрик подчиняется ответственному лицу за эксплуатацию электрооборудования и электроустановок спортобъекта и выполняет следующие обязанности:

- строго соблюдает правила безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей;

- содержит в исправности инструмент и средства защиты от поражения электротоком;

- следит за экономным расходом электроэнергии;

- докладывает о всех неисправностях или авариях старшему инженеру, ответственному лицу за эксплуатацию электроустановок и принимает меры к установлению аварии или неисправности;

- выполняет все работы согласно плану ППР;

- производит ежедневный обход и осмотр электрооборудования.

Уборщицы плавательного бассейна подчиняются мастеру, заместителю директора бассейна и выполняют следующие обязанности:

- по указанию мастера бассейна производят тщательную и качественную уборку всех закрепленных за ними помещений и участков;

- строго соблюдают трудовую дисциплину, правила по технике безопасности, производственной санитарии и противопожарной безопасности;

- несут материальную ответственность за полученные имущество и инвентарь, бережно и экономно их расходуют;

- следят за сохранностью имущества (двери, столы, стулья, окна, зеркала и др.) закрепленного за ними участка;

- сообщают мастеру и заместителю директора бассейна о всех нарушениях внутреннего распорядка, а также об обнаруженных неисправностях водопровода, канализации, электроосвещения и др.

## **11. Типовые правила проведения занятий в плавательных бассейнах**

Настоящие Правила распространяются на все плавательные бассейны независимо от их ведомственной принадлежности.

1. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в плавательных бассейнах должна проводиться на основе расписания занятий, утвержденного директором

бассейна. В расписании занятий указываются фамилии тренеров (инструкторов), проводящих занятия.

2. Замена тренеров, инструкторов (далее называемых "проводящие занятия") не допускается без предварительного уведомления об этом заведующего учебной частью или дежурного инструктора.

3. К занятиям в бассейне допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься плаванием.

4. К занятиям по плаванию на глубокой воде (глубже 1,5 м) допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания. Лица, не умеющие плавать, должны пройти курс начального обучения и выполнить установленный норматив.

5. Увеличение численности занимающихся в каждой группе (свыше 15 человек) на одного проводящего занятия не допускается.

6. Каждая группа закрепляется за проводящим занятием, который на первом уроке разъясняет занимающимся правила внутреннего распорядка и настоящие Правила.

7. Плавательные бассейны должны соответствовать действующим санитарным нормам и правилам.

8. При какой-либо аварии в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, проводящий занятия должен ее устранить либо отменить занятие.

9. Вход занимающихся в здание бассейна разрешается как минимум за 15 минут до начала занятий на воде. Занимающиеся должны иметь при себе: мыло, мочалку, полотенце, плавательные принадлежности.

10. Для устранения встречных потоков в гардеробе, комнатах для переодевания (раздевалках) и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 минут) и за 5 минут до начала занятий пройти визуальный осмотр у врача или медицинской сестры. После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 минут) и должны покинуть раздевалку через 15 минут.

11. В случае отсутствия тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн (ванну бассейна) и тренировочный зал запрещен.

12. Обучение плаванию всего контингента занимающихся разрешается проводить на мелкой части ванны плавательного бассейна или в специально оборудованных для этого ваннах. Когда занятия проводятся на мелкой части ванны, ее необходимо отделить от глубокой части разделительным шнуром с поплавками (плавательной дорожкой).

Обучение плаванию в глубоких ваннах (на глубокой части ванны) разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.

13. Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты, шары в сетках и т.д.) согласно установленным нормам.

14. Прыжки со стартовых тумб и бортика ванны возможны только с разрешения дежурного инструктора и проводящего занятия, чтобы избежать ситуаций, мешающих заниматься другим занимающимся.

15. При одновременных занятиях нескольких групп группы должны заниматься только на отведенном для них месте (согласно расписанию учебных занятий).

16. Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в бассейне производится в присутствии проводящих занятия.

---



## 12. Организация занятий в бассейне

Каждое занятие организуется в бассейне следующим образом:

- при отсутствии проводящего занятия группа в бассейн не допускается;
- прохождение занимающихся через регистратуру осуществляется под контролем дежурного инструктора, тренера, проводящего занятия;
- проводящий обеспечивает организационный выход группы из душевой в помещение ванны бассейна;
- перед началом занятия производится переключка (количественный подсчет) группы в строю; опоздавшие в бассейн не допускаются;
- очередное занятие в воде разрешается начинать только после того, как предыдущая группа полностью выйдет из воды;
- во время занятия проводящий несет личную ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся, при одновременном проведении нескольких занятий дежурный инструктор контролирует порядок организации занятий в группах;
- выход занимающихся из помещения ванны бассейна до конца занятия допускается только с разрешения проводящего занятия;
- проводящий обязан вести непрерывное наблюдение за занимающимися;
- первые проплывы проводятся вдоль бассейна по крайним дорожкам по одному занимающемуся под наблюдением сопровождающего по бортику тренера;
- выполнять прыжки в воду разрешается только при непосредственном наблюдении и страховке проводящего занятия после того, как занимающиеся начинают плавать;
- при одновременных занятиях пловцов и прыгунов в воду бассейн должен быть разделен дорожкой, а пловцы и прыгуны обязаны заниматься только на отведенном им (безопасном) месте;
- во время обучения нырянию в длину и глубину разрешается выполнять упражнение не более чем одному занимающемуся под тщательным наблюдением проводящего занятия до момента выхода ныряющего из воды;
- при плавании с подводными дыхательными аппаратами под водой на данной дорожке запрещается проведение занятия или плавание других занимающихся;
- при использовании какого-либо снаряжения в воде оно должно быть безопасным как для использующего его, так и для других находящихся в воде, а также не приносящим вреда спортивному сооружению;
- во время ныряния на данной дорожке не должны плавать другие пловцы по поверхности;
- каждый урок должен прекращаться по сигналу проводящего занятия, который руководит выходом своей группы из воды, ее расчетом и переключкой, своевременным уходом из помещения ванны бассейна в душевые, раздевалки;
- проводящий занятия присутствует при получении занимающимися пропусков, абонементов в регистратуре (при выходе из раздевалок);
- проводящий занятия не имеет права оставлять в воде группу без контроля;
- после окончания занятий и ухода группы в душевые, раздевалки администрация должна обеспечить невозможность выхода обратно в помещение ванны бассейна посетителей, окончивших занятия, посредством закрывания дверей душевых и организации работы постоянного дежурного инструктора, тренера, обеспечивающих непосредственный контроль.

### Правила внутреннего распорядка в бассейне

Все занимающиеся обязаны:

1. Снимать верхнюю одежду и головные уборы в гардеробе.
  2. Снимать обувь при входе в раздевалки бассейна.
  3. Являться на занятия в дни и часы, указанные в расписании. Опоздавшие на занятия не допускаются.
-

4. Регистрироваться обязательно по пропуску или абонементу. Пропуск и абонемент без визы врача недействительны.
  5. Не передавать пропуск или абонемент другому лицу.
  6. Ценные вещи и деньги сдавать на хранение в регистратуру.
  7. Тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм или плавки.
  8. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
  9. Плавать в плавках или купальнике, с шапочкой.
  10. Воспрещается прыгать с разбега с бортиков бассейна без разрешения преподавателя-тренера.
  11. Не выходить из душевой в помещение ванны бассейна без разрешения преподавателя-тренера.
  12. Купальные костюмы и плавки выжимать только в душевых.
  13. После окончания занятий не позднее 15 минут покинуть душевую и раздевалку.
  14. Не курить во всех помещениях бассейна.
  15. Подчиняться всем требованиям администрации бассейна.
  16. За пропущенные занятия по любым причинам (не по вине бассейна) деньги не возвращаются.
  17. Лица, нарушающие настоящие правила, лишаются права посещения бассейна.
-