МДОУ «Детский сад №22 комбинированного вида»

Спортивное развлечение со старшими дошкольниками с элементами - регионального компонента

«Саранск – спортивный»

Выполнила инструктор

по физической культуре

Назарова Е. Н.

Спортивное развлечение со старшими дошкольниками с элементами – регионального компонента

«Саранск – спортивный город».

**Цель:** Продолжать знакомить детей с различными видами спорта, спортивными комплексами и сооружениями города.

Познакомить с известными спортсменами Мордовии, воспитывать любовь к родному краю, гордость за своих героев.

**Образовательные задачи:** Развивать разные группы мышц, выносливость, гибкость, ловкость, координацию движения, регулировать двигательную активность. Формировать правильную осанку, поддерживать уверенность в собственных силах. Прививать детям потребность в физической культуре и спорте, способствовать закреплению полученных на занятиях умений.

**Оздоровительные задачи**: Вызвать благоприятный эмоционально- психологический микроклимат. Упражнять в беге на скорость, метание мешочков в цель, отрабатывать элемент спортивной игры хоккей и футбол. Контроль за чередованием различных видов физической нагрузки в течении всего мероприятия.

**Реквизиты:** Наглядная презентация с фотографиями спортсменов и спортивных комплексов Саранска, экран, дипломы, музыкальное сопровождение на мордовском языке.

**Оборудование:**

2 палочки для эстафет, 2 клюшки,2 шайбы, 4 мешочка с песком, 2 обруча, канат, 2 жилета для плавания, 2 мяча.

**Ход занятия:**

Ведущий: Добрый день, мои друзья!

Очень рада видеть вас я!

-Дети, в какой республике мы с вами живем?(ответы детей)

- Назовите столицу нашей Республики Мордовия? (ответы детей)

-Народы каких национальностей живут в Мордовии? (ответы детей)

Мордовия – это наша Родина, земля на которой мы живем сегодня и ходим в детский сад.

Это наши города, села, затерянные среди лесов и полей деревушки – пусть небольшие, но родные.

Это наша история – прошлое ,настоящее и будущее.

**1 ребенок:**

Если скажут слово – Родина

Сразу в памяти встает

Старый дом, в саду смородина

Толстый тополь у ворот

Или степь от маков красная

Золотая целина

Родина бывает разная

Но у всех она одна.

Дети, к нам в гости пришел клоун Веселинка.

**Веселинка**: Все собрались?

Все здоровы?

Прыгать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись-

На разминку становись

**Веселинка**: Ребята, Республика Мордовия ,в которой мы с вами живем, славится не только полями, мощными зелеными лесами, святыми родниками, а главное своими сыновьями и дочерями, многие из которых известны далеко за ее пределами.

**Ведущий:** из Мордовии известны во всем мире : ходоки Ирина Станкина, Сергей Кирдяпкин, Денис Нижегородов, Ольга Каниськина. Первый завоевал в Афинах. Уроженцы Мордовии борец Алексей Мишин, свою золотую медаль завоевал в Афинах. Уроженцы Мордовии известные спортсмены в гимнастике Алексей Немов и Светлана Хоркина, выступающие за Россию. А как вы думаете, легко ли стать чемпионом? Конечно нет, для этого надо много трудиться и мы гордимся нашими чемпионами.

**2 ребенок:**

Мордовские спортсмены

Повсюду впереди,

Блестят у них медали

И звезды на груди!

**3 ребенок:**

Те звезды и медали , они завоевали,

Но все спортсмены наши, вот также начинали!

**4 ребенок:**

Мы все с гантелями подружимся,

И в эстафетах самых разных

Мы будем смелыми и дружными.

Пусть спорт для всех нас станет важным!

Удача всех зовет вперед.

**Ведущий:** Саранск спортивный нас зовет!

В последнее время Саранск стал по – настоящему спортивным городом: в нем появилось множество спортивных комплексов и стадионов. Сегодня я приглашаю вас на экскурсию по самым современным спортивным сооружениям нашего города. Готовы?

Мы отправляемся , а по пути нас ждут задания и испытания (ходьба, бег с заданиями)

**Веселинка:** Внимание! Внимание! Наше путешествие начинаем!

1. **Спортивный комплекс «МОРДОВИЯ»**

(На экран выставляется фотография и в дальнейшем по ходу экскурсии остальные спортивных сооружений и стадионов.)

Это первый спортивный комплекс , в котором появился манеж с беговыми дорожками для спортсменов легкой атлетики. Именно здесь ходоки из Мордовии достигли своих высоких результатов.

Эстафета по беговым дорожкам! (Бег с эстафетной палочкой).

**Ведущий:**

1. **«Дворец водных видов спорта»**

Представлено несколько бассейнов для детей ,взрослых, для прыжков в воду. Вы имеете возможность с родителями посещать бассейн по абонементу, есть секции по обучению плавания.

Эстафета «Плавцы»

( Дети имитируя плавание на скорость соревнуются в надувных жилетках)

**Веселинка:**

1. **«Ледовый дворец»**

Ребята какими зимними видами спорта можно тут заниматься? (ответы детей: хоккей, конькобежный спорт, фигурное катание)

Хоккейная тренировка. (Дети змейкой обводят преграды с клюшкой и шайбой)

**Ведущий:**

1. **«Лыжно – биатлонный центр»**

Конкурс « Метатели»

(Дети добегая до определенного места и из положения лежа метают мешочки в горизонтальную цель)

**Веселинка:**

**5.Стадион «Мордовия арена»**

Это самый большой и вместительный пока стадион нашего города. Всем известно, что в 2018 г. стадионе «Мордовия арена» прошел важное и очень значимое событие для Республики Мордовия «Чемпионат мира по футболу»

«Футбольная разминка»

(пас мяча до ворот и обратно)

**5 ребенок:**

Мордовия! Зову тебя я милой,

И стороною самой дорогой,

Ведь ты меня вспоила и вскормила

И мне земли не надобно другой.

На этом наша экскурсия со спортивным комплексам м сооружениям закончилась. Надеюсь вы запомните и обязательно с родителями посетите.