**Цель:**привитие правил и норм ЗОЖ, организация физкультурного отдыха на улице в зимнее время.

Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи**: воспитывать дружеские отношения в игре, умение действовать в коллективе согласованно, воспитывать волевые качества; развивать ловкость, быстроту реакции, координацию движений, внимание ,настойчивость в достижении цели; закреплять разные виды ходьбы, учить осознанно выполнять общеразвивающие упражнения, упражнять в метании снежков в цель, закаливать детей на свежем воздухе.

**Оборудование и инвентарь:**мячи(2), хоккейные клюшки(2), кегли (10 шт.), санки(2),

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:**Пришла зима, пришла зима,

Оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белые,

Зима для сильных, ловких, смелых!

**Ведущий:**Мы рады приветствовать Вас на нашем спортивном празднике «Зимняя эстафета!» Соревноваться будут 2 команды. Сообща придумайте название своей команде.

**Ведущий:** Затей у нас большой запас,
И все они, друзья, для вас!
И сейчас без опозданья,
Начинаем зимние состязанья!

**Ведущий:**Уважаемые участники, разрешите мне представить жюри, которое будет внимательно следить за ходом наших состязаний (представление членов жюри).

*Первый конкурс:* **«Разминка»**

Первый игрок добегает до финиша, затем обратно, и и т. д.

*Второй конкурс:***«Хоккеисты»**

Игрок с клюшкой ведёт мяч, забивает «гол в ворота», обратно бежит и передаёт эстафету следующему участнику.

*Третий конкурс:* **«Паровозики».**

Первый участник добегает до финиша, затем обратно. Берет за руки второго участника , бегут вдвоём и т.д.

*Четвертый конкурс:* **«Гонки на санках»**

**Ведущий:**По снежку на санках дети,
Мчатся с горки, словно ветер.
Кто боится в снег свалиться,
Пусть на санки не садится.

Игрок везёт на санках одного из участников до финиша, обратно вдвоём бегут и передают эстафету следующему участнику.

*Пятый конкурс:***«Сапёры»**

Задание – разминировать поле (всей командой найти как можно больше гранат-кеглей).

*Шестой конкурс:***«Силачи»**

**Ведущий:** А сейчас, внимание – заключительное задание!
Дрожит канат, потеют руки,

Ребятам будет не до скуки!

Две команды берутся за разные концы каната, каждая команда тянет канат на себя, побеждают те, кто перетянет команду противника на свою сторону.  Главное правило во время игры – не выпускать канат из рук.

**Ведущий:**Ребята!Вот и подошла к концу наша «Зимняя эстафета». Настал самый волнующий момент. Сейчас жюри объявит результаты соревнований и назовет победителя! (Жюри подводит итоги, награждение команд).

**Ведущий:**

Пусть мороз трещит,

Вьюга в поле кружит!

Малыши – крепыши

Не боятся стужи!

Молодцы у нас ребята:

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №22 комбинированного вида»

**Развлечение по физической культуре**

***«Зимняя эстафета»***

***(для детей старшей группы)***

Подготовили и провели:

воспитатели

Саранкина Н.В.,

Слушкина Л.Г.

Саранск 2019г