**Дистанционное обучение по дополнительной общеразвивающей программе «ИГРОЗАВРИЯ»**

Для групп №1,2,3 (возраст 5-7)

Задание 1.

«Артикуляционная гимнастика»

Необходимое оборудование:

1. Песочные часы или секундомер
2. Зеркало
3. Бумажные платочки

Продолжительность выполнения 30 минут.

Для родителей:



Для детей:





 

ССЫЛКА: Артикуляционная гимнастика

<https://www.youtube.com/watch?v=CGaqIMcMNI0>

Задание 2

Дыхательная гимнастика.

Необходимое оборудование:

1. Зеркало
2. Мячик лёгкий, перья, бумажные кораблики, салфетки
3. Песочные часы

Продолжительность исполнения 7-10 минут.

Для родителей:





Для детей:



ССЫЛКА: Дыхательная гимнастика

<https://www.youtube.com/watch?v=c5T2n0sT1SA>