**Дистанционное обучение по дополнительной образовательной программе «Народный танец»**

Группа 3

**Задание 1 Комплекс упражнений общей физической подготовки.**<https://youtu.be/0FBeh3GoDiM>

**Задание 2 Комплекс упражнений на растяжку** <https://youtu.be/8_fKFbVkUuk>

**Задание 3 Повторение позиции рук и ног в классическом танце** <https://youtu.be/2htp_a2yTwo>

**Экзерсис у станка. Ознакомление**[**https://vk.com/video65390315\_171572596**](https://vk.com/video65390315_171572596)

**Задание 4 Придумать небольшой танцевальный этюд под любую музыку длительностью не более полутора минут.**

**Контроль выполнения учащимися дистанционных заданий осуществляется через фото/видео отчёт.**