**Дистанционное обучение**

**Группа бюджет**

**Программа: Азбука танца (от жеста к танцу)**

**Руководитель: Димиева Н.М.**

Задание 1

**Разминка**

Наклоны головы вперёд и в стороны. Работа плечами: поочерёдное поднимание, круговые движения. Наклоны корпуса. Выпады в стороны и вперед. Движения для развития координации

**Творческое задание:** придумать свое движение для разминки.

Задание 2

**Сам себе хореограф**

Придумать танцевальную комбинацию на четыре «8». Лучшие комбинации будут включены в концертный номер.

Задание 3

Просмотр и анализ юбилейного концерта ГАХА "Березка" им. Н.С. Надеждиной Государственный Кремлевский Дворец 15.12.2018 <https://vk.com/ansambl_berezka?z=video-371430_456239086%2F8be17c595a2c6f6088%2Fpl_wall_-371430>