**Дистанционное обучение по дополнительной образовательной программе «Народный танец»**

Группа 4

**Задание 1 Комплекс упражнений общей физической подготовки.**<https://youtu.be/0FBeh3GoDiM>

**Задание 2 Комплекс упражнений на растяжку** <https://youtu.be/479FXxs89mQ><https://youtu.be/uDTC6BgV2Rg>

**Задание 3 Повторение позиции рук и ног в классическом танце** <https://youtu.be/2htp_a2yTwo>

**Экзерсис у станка.**[**https://vk.com/video65390315\_171572596**](https://vk.com/video65390315_171572596)

**Задание 4 Базовые движения современного танца** [**https://youtu.be/kJ2\_X5VQOEc**](https://youtu.be/kJ2_X5VQOEc)[**https://youtu.be/SYrEGRV2SqM**](https://youtu.be/SYrEGRV2SqM)[**https://youtu.be/LVScq5v9cM4**](https://youtu.be/LVScq5v9cM4)

**Задание 5 Придумать небольшой танцевальный этюд под любую музыку длительностью не более полутора минут.**

**Контроль выполнения учащимися дистанционных заданий осуществляется через фото/видео отчёт.**