МБДОУ «Инсарский детский сад «Солнышко»

**Открытое занятие в подготовительной группе**

**на тему:**

**«Мы здоровью скажем – Да!»**

**Провела: воспитатель Бесчётнова Т.В.**

**Реализация содержания программы в образовательных областях:**«Речевое развитие» «Познавательное развитие» «Социально-коммуникативное» «Физическое развитие» «Здоровье».

**Цель занятия** – Способствовать формированию у детей потребность к здоровому образу жизни.

Из цели вытекают следующие задачи:

**Образовательная задача:** Способствовать формированию представление о ситуациях, которые приводят к болезням, преставление об витаминах и их пользе.

**Развивающая задача:**Способствоватьразвитию представление о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни, расширить представление, что полезно и вредно для здоровья.

**Воспитательная задача:**Способствовать воспитанию осознанное отношение к своему здоровью.

**Ход занятия:**

Воспитатель:

Утром встали малыши,

В детский садик свой пришли.

Я вам рада, детвора!

Поздороваться пора!

Дети: Здравствуйте! С добрым утром.

Воспитатель: Дети вы ведь не просто поздоровались, а подарили друг другу частичку здоровья, потому что сказали: Здравствуйте! А это значит –желаю здоровья!

-Ребята, а вы помните, как зовут самого знаменитого доктора?

Лечит маленьких детей, лечит птичек и зверей,

Сквозь очки свои глядит добрый доктор…

Дети: Айболит

-Я вас приглашаю в гости к Айболиту, но для этого нужно преодолеть препятствия.

Игровая гимнастика (с использованием ортопедической гимнастики, хождением по массажным дорожкам).

1. Ясным, радостным деньком

С вами в гости мы пойдём.

Дружно, весело шагай,

От меня не отставай.

Будем ноги поднимать

По дорожке мы пройдём

К Айболиту попадём.

Воспитатель: Ну вот мы и дошли (2 слайд на слайде появляется Айболит)

3 слайд . «Советы доктора, Загадки, Мультвикторина, Кроссворд. Игротека.

4 слайд. Чтобы быть всегда здоровы,

Нужно бегать и скакать.

Больше спортом заниматься.

И здоровым не скучать.

5 слайд. Чтоб здоровым. Крепким быть,

Надо развиваться.

И для тела и души Спортом заниматься.

6 слайд. Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

7 слайд. Нужно спину так держать, Чтобы ровненько стоять.

Люди смотрят не дыша: Ох , осанка хороша!

Ты осанку береги- Правильно сиди, ходи,

Пей побольше молока- Кальций нужен нам всегда.

8 слайд. Солнце, воздух и вода- Наши лучшие друзья.

С ними мы дружить, Чтоб здоровыми нам быть.

9 слайд. Очень любим свой бассейн, Плавать обожаем все.

Приходите, всех зовем- Дружно вместе поплывем.

10 слайд. Чтоб всегда здоровыми быть,

Нужно нам в поход ходить.

На природе отдыхать.

Свежим воздухом дышать.

11 слайд. Зимой в игры мы играем

Или катимся с горы,

Мы здоровье укрепляем,

Отдыхаем от души!

12 слайд. Ты расчёску уважай,

А другим её не давай.

Без неё, друзья мои,

Будем мы, как дикари!

13 слайд. По утрам ты закаляйся,

Водой холодной обливайся.

Будешь ты всегда здоров.

Тут не можно лишних слов.

14 слайд. Руки с мылом надо мыть.

Чтоб здоровенькими быть.

Чтоб микробам жизнь не дать,

Руки в рот не надо брать.

15 слайд. Зубы- как цветы на грядке Помни!

И без лишних слов содержи их все в порядке- Садовод своих зубов!

16 слайд Чистота- залог здоровья,

Чистота нужна везде: Дома, в школе, на работе, И на суше, и в воде.

17 слайд Песни кто всегда поёт и с улыбочкой живет,

Ничего тому не страшно- Много лет он проживет.

18 слайд. Чтобы мне здоровым быть,

Надо овощи любить. Свёкла, репка, лук, морковь

-Моя первая любовь.

19 слайд Если хочешь быть здоровым, Ешь чеснок и лук.

В них есть много витаминов, Они помогут от всех недуг.

20 слайд. **Загадки.**

И в жару, и в гололед

Захочу- и дождь пойдет,

Зашумит над головой,

Дождь придет ко мне домой.

Ответ: Душ

21 слайд. Целых 25 зубков

Для кудрей и хохолков.

И под каждым под зубком

Лягут волосы рядком.

Ответ: Расчёска.

22 слайд. Его все гладят и купают,

А он худеет, будто тает,

Теряет форму, вид и вес

И , наконец, исчезнет весь.

Но он надежный ваш дружище,

Общаясь с ним, мы станем чище.

Ответ: Мыло.

23 слайд. Говорит дорожка-

Два вышитых конца:

Помойся ты немножко;

Чернила смой с лица!

Иначе ты в полдня

Испачкаешь меня.

Ответ: Полотенце.

24 слайд: На себя я труд беру:

Пятки, локти с мылом тру

И колени оттираю-

Ничего не забываю.

Ответ: Мочалка

25 слайд: Лёг в карман и караулю

Рёву ,плаксу и грязнулю,

Им утру потоки слёз,

Не забуду и про нос.

Ответ: Носовой платок.

26 сайд: Волосистою головкой

В рот она влезает ловко

И считает зубы нам

По утрам и вечерам.

Ответ: Зубная щётка.

27 слайд: Красные двери в пещере моей,

Белые звери сидят у дверей.

И мясо, и хлеб-всю добычу мою-

Я с радостью белым зверям отдаю.

Ответ: Зубы

28 слайд: В овоща и фруктах есть.

Детям нужно много есть.

Есть ещё таблетки

Вкусом как конфетки.

Принимают для здоровья

Их холодную порою

Для Сашули и Полины

Что полезно-

Ответ: Витамины.

29 Слайд: Что полезно-

Всем известно?

А ответ найду легко.

На моей любимой чашке

Нарисованы ромашки,

Ну а в чашке -…

Ответ: Молоко

30 слайд: Молочная еда из крупы которую не любят некоторые дети

Ответ: Каша.

31 слайд: Этот дом многоэтажный

Чистый, светлый, очень важный.

Встретишь разных здесь врачей.

Леча взрослых и детей.

Это дом многоэтажный

Чистый , светлый, очень важный.

Встретишь разных здесь врачи.

Лечит взрослых и детей.

Будете лежать в постели,

Коль серьезно заболели.

Не хотим здесь очутиться!

Где, скажите-ка?

Ответ : Больница.

32.слайд: Я под мышкой посижу

И что делать укажу:

Или уложу в кровать

Или разрешу гулять

Ответ: Градусник.

33. слайд: Хоть ранку щиплет

Он и жжёт,

Лечит отлично- Рыжий

Ответ: йод.

34.слайд:

Он с тобою и со мною

Шёл лесными стёжками.

Друг походный за спиною

На ремнях с застёжками.

Ответ: Рюкзак.

**Физкультминутка**(музыкально игровая)

35. слайд: **Кроссворд.**

Разгрызешь стальные трубы,

Если часто чистишь….

Не часы , а тикает

Травма, которую можно

Получить человек при неосторожном обращении с огнем .

Любит по лесу гулять,

В палатке спать и костёр разжигать.

Маленький , горький, луку брат.

Меня пьют,

Меня льют. Всем нужна я,

Кто я такая?

Распорядок дня.

36. слайд: «Закончи пословицу.«Найди лишний предмет» «Опасно- безопасно»

37. слайд: Чистота- залог….красоты ,здоровья

38. слайд: Здоровье в порядке- спасибо….доктору, зарядке.

39.слайд: Если хочешь быть здоров…закаляйся ,занимайся.

40. слайд: Кто аккуратен, тот людям….. симпатичен, приятен.

41. слайд: Чеснок и лук от ……недуг семи, шести.

42.слайд: Пешком ходить- долго…. Не стареть, жить

43.слайда. - . **«Найди лишний предмет»**

44 .слайд: Знает чуть ли не с пеленок

Каждый маленький ребенок.

Что от всех зубных напастей

Помогает щетка с пастой.

46.Слайд:Коль прическа не в порядке

Нужен друг тебе такой

Гребешок причешет прядки

Не ходи как домовой.

48. слайд. Что бы обувь не старела.

При не маешься за дело.

Наноси на обувь крем.

Щеткой три и не проблем.

50 .слайд: **«Опасно- безопасно»**

Помоги саше найти полезные продукты что бы у него не заболел живот

51. слайд: Что надо делать что бы не заболеть как Вани.

52. слайд: Наша маша громко плачет , а что нужно делать что бы было хорошее настроение.

**Физическая разминка**

Мы ногами топ, топ.

Мы руками хлоп, хлоп.

Мы глазами миг, миг.

Мы плечами чик, чик.

Раз сюда, два сюда, *(повороты туловища вправо и влево)*

Повернись вокруг себя

Раз присели, два привстали

Сели, встали, сели, встали,

Словно ванькой- встанькой стали,

54. слайд: **Мультвикторина.** Какой сказочный доктор Самый добрый? (доктор Айболит)

55. слайд: О каком правиле забыл Вини-Пух в гостях у Кролика?

(Не переедать, не жадничать)

57. слайд. В каком произведении Корнея Чуковского встречаются эти строки:

«Надо ,надо умываться по утрам и вечерам, А нечистым трубочистам- Стыд и срам! Стыд и срам!..» (Мойдодыр)

Воспитатель: *(Обобщение)* Молодцы, ребята. Вы все правильно назвали,  
Айболит благодарит детей

Воспитатель: Ребята, мы убедили доктора Айболита в том, что мы заботимся о своем здоровье?

Знаем, где прячутся витамины и какую пользу они нам приносят?

**Дети отвечают**

Давайте скажем ему большое спасибо .

-Ребята, вам понравилась встреча с Айболитом? Что больше всего понравилось?

Для чего нужно есть много овощей и фруктов?

**Запомните, дети:**

Чтобы

Песни петь, смеяться,

И при этом не болеть,

Нужно правильно питаться

С самых юных лет уметь.

Я вас всех благодарю и желаю вам быть сильными, смелыми, ловкими и здоровыми.

Воспитатель. А теперь ребята нам надо вернутся в детский сад. (хождением по массажным дорожкам)

Дружно, весело шагай,

От меня не отставай.

Будем ноги поднимать

По дорожке мы пройдём

В детский садик попадём.