Зимние забавы

Спортивное развлечение для детей средней группы

**ЦЕЛЬ:** повысить интерес к физической культуре, продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами. В игровой форме развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений. Формировать мышечно- двигательные навыки. Развивать творчество и выразительность движений.

**ОБОРУДОВАНИЕ:** 2 пары лыж; 2 обруча, 2 кегли, медали для команды победителя, клюшки -2 шт. мячи – небольшие.

**Ход игры**

**Ход праздника**

***Дети входят в зал, обходят под веселую музыку, садятся на стульчики****.*

Воспитатель1**:** Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений.

С Зимой нам встретиться, пора,

Нам без нее прожить нельзя.

Как на санях не покататься,

# Как не слепить снеговика!?

# Ну, как, ребята, нам остаться

Без снежной горки, без катка?

Воспитатель 2

Зимний праздник начинаем,

В гости Зиму приглашаем!

*Под русскую народную мелодию «Здравствуй, гостья Зима» появляется Зима – воспитатель в костюме Зимы.*

**Зима.**

Здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки!

Я, Зима - белая,

Я, Зима - снежная

Я, русская красавица...

Воспитатель 1. Зима ребятам нравится?

**Дети**. Да!

**Зима:**

Да, известно мне,

Что рады дети Зиме!

**Зима:** Будем праздник продолжать,будем прыгать, бегать, играть!

Если хочешь стать умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай, в цель снежками попадай,

В санках с горки быстро мчись и на лыжи становись!

Вот здоровья в чём секрет - будь здоров! Физкульт-

**Все:** Привет!

Воспитатель: 2 Все к соревнованиям готовы?

**Дети:** Готовы!

**Зима**: Только все ли здоровы? Попрошу красиво встать и команды выполнять: (*встают напротив стульчиков, выполняют задания).*

Все дышите, не дышите, всё в порядке, отходите.

Вместе руки поднимите, превосходно, опустите.

Наклонитесь, разогнитесь, встаньте прямо, улыбнитесь!

Каждый весел и здоров, к соревнованиям готов.

**Зима**: В две команды определитесь,

Друг за другом становитесь!

Это команда - «Льдинки»!

Это команда - «Снежинка»!

*Затем представляет жюри. Член жюри объявляет, что, каждой команде за победу в соревнованиях достаётся по снежинке или льдинке. Чья команда больше наберёт их - та и выиграет)*

Воспитатель1 Предоставляем слово командам. Они скажут свои приветствия.

**Команда «Снежинки»** Мы красивые снежинки будем веселы, быстры.

Мы пушистые снежинки будем дружны и ловки.

Все сегодня эстафеты мы старательно пройдём.

И, конечно, миг победы может мы приобретём!

**Команда «Льдинки»** Мы льдинки холодны, но блестящи и стройны.

Будем очень мы стараться,

Спортом любим заниматься, бегать, прыгать и метать.

Дружно будем побеждать!

***Воспитатель 2. Эстафета «Кто быстрее слепит Снеговика»***

*Дети по очереди прокатывают мяч вокруг кеглей, обходя препятствие, передают следующему.*

Ну, молодцы!

Под музыку выходит Снеговик.

**Снеговик.**

«Здравствуйте, детишки – девчонки и мальчишки. Я, ребята, Снеговик.  
K снегу, холоду привык.  
Вы слепили меня ловко:  
Вместо носа - тут морковка.  
Уголечки вместо глаз,  
 Дали в руки мне метелку -  
Только в этом мало толку!  
Мне, признаться, надоело,  
Одному стоять без дела.  
Снеговик я не простой,  
Любопытный, озорной.  
Знать хочу я, чем ребята  
Занимаются зимой.

***Воспитатель 1 Следующая эстафета, послушайте*:** Во дворе с утра игра, разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» - значит там игра – ***….(Хоккей)***

***Воспитатель1*** А теперь, дети, давайте покажем Снеговику, какие мы меткие и ловкие.

***Эстафета «Хоккей с мячом»***  *(клюшкой забить в ворота малый мяч)*

***Снеговик:*** Отгадайте-ка мою загадку.

Два берёзовых коня   
По снегам несут меня   
Кони эти рыжи,   
И зовут их... (лыжи)

***Воспитатель 2 Эстафета «Катание на ледянках»***

Каждой команде дается санки - ледянки. Игрок должен на ледянке проехать до конуса и обратно, передает эстафету следующему игроку.

***Воспитатель 1:*** Белым снегом замело все дороги на село.

Все дороги, все пути – ни проехать, ни пройти.

- А сейчас, мы с вами ребята переправимся по льдинам.

***Эстафета Собери снежки варежкой***

*Описание игры.*

Команды располагаются за стартовыми линиями. По сигналу передвигаются в сторону финиша по «льдинкам» (по 2 обруча), переходя из одного обруч в другой, не наступая на пол. Переправляются по три ребенка, потом один возвращается с обручем к оставшимися членами команды.

*Правила:* не наступать на пол.

Выигрывает команда, быстрее всех закончившая переправу с одного берега на другой.

Воспитатель 2 Видов спорта много есть, даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть, виды спорта называть*.*

Команды по очереди называют зимние виды спорта.

***Эстафета Спортивная викторина.***

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)
2. Кто зимой рисует узоры на окнах? (мороз)
3. На чем съезжают с горки? (санки)
4. Сколько команд играет в хоккей? (две)

***Воспитатель 1*** Зимний снежок белым пухом летит,

Легкий мороз веселит и бодрит.

Хорошо по горе пролететь как стрела!

Как по снегу, по метели двое саночек летели,

И шумят, и гремят, колокольчики звенят.

**Воспитатель 2 *Эстафета На оленьих упряжках.***

*Описание игры.*

Игра проводится двумя командами. Играющие дети располагаются парами. По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит в обруче, другой сзади; обежать за «сугроб» (набивной мяч), передать обруч следующей паре.

*Правила:*  сзади стоящий участник должен все время держаться за обруч.

Игра заканчивается, когда последняя пара пересечет стартовую линию.

***Воспитатель 1*** Снег, снег кружится, белая вся улица!

Собрались мы в кружок, завертелись как снежок*.*

**Зима.** Ребята, я тоже хочу с вами поиграть. Проверить, какие вы внимательные

*Описание игры.*

Участники встают по залу врассыпную. На сигнал «Снег» - кружатся на месте, руки вверх; «Вьюга» - бегут; «Метель» - идут в полуприсяде; «Сугроб» - приседают, обхватывают руками колени и опускают голову вниз. ***( дети садятся на стульчики)***

***Воспитатель 2*** Пусть морозко трещит, вьюга в поле кружит

Малыши-крепыши не бояться стужи!

Молодцы у нас ребята, сильные умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелы*е!*

**Подведение итогов.**

*Награждение участников*

**Зима.** Славно, славно вы играли,

Зимушка довольна вами.

Вы все просто молодцы –

Сильные, умелые,

Дружные и смелые.

Но пришла пора прощаться,

В путь-дорожку собираться!

**Снеговик:** До свидания, друзья!

У праздника есть начало,

У праздника есть конец.

Кто с нами играл и смеялся,

Тот был молодец!