**Спортивное развлечение в подготовительной группе**

**«Мама, папа, я – спортивная семья»**

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- развивать координацию движений, выносливость, ловкость, умение действовать по сигналу;

- прививать любовь к физкультуре и спорту;

- создавать хорошее настроение у детей и их родителей;

- налаживать взаимодействие с семьей в работе по физическому воспитанию детей.

Предварительная работа: подготовка девиза, эмблем, создание рисунков на тему «Моя спортивная семья», подготовка протоколов для жюри.

Оборудование: плакаты, рисунки детей, воздушные шары, обручи, нагрудники, бананы, стойки, рули; веники, щетки, футбольные мячи, листы ватмана, мольберты, музыкальное сопровождение.

**Ход развлечения.**

**Инструктор.**

Мальчики и девочки,

А также их родители,

На стадион спортивный

Скорее поспешите вы!

Здесь будут состязания

Детишек, пап и мам,

Кто будет победителем,

Потом расскажет вам.

**Дети.**

Оставили папы сегодня работу,

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки и, взяв малышей,

Пришли на наш праздник сегодня скорей!

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться.

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать!

**Инструктор.**

Начинаем наш семейный спортивное развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья!», в котором принимают участие дети и их родители. Сегодня за победу будут бороться две команды. Они как вечный двигатель – им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья! Встречайте их дружными аплодисментами.

Команды строятся.

**Инструктор.**

Сейчас команды участников поприветствуют друг друга и представятся.

**Инструктор.**

Скажите, пожалуйте, с чего начинается утро?

**Дети отвечают.**

**Инструктор**.

Конечно же, с утренней зарядки! Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать праздник с разминки.

**Инструктор.**

Ну а после утренней зарядки, что вы делаете?

**Дети отвечают.**

**Инструктор.**

Конечно, мама и папа всегда стараются накормить детей вкусной едой. А они капризничают и не хотят, есть, мамам и папам приходится их уговаривать. Сегодня мы попробуем поменять местами родителей и детей.

**Конкурс «Семейный завтрак».**

На полу лежат обручи. Папа прыгает из обруча в обруч, садится на стульчик в конце дорожки. Мама прыгает через обручи, надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, чистит банан и кормит им папу, затем они вместе убегают обратно.

**Инструктор.**

Молодцы! Вот такие семейные завтраки проходят у наших семей. Ребята, скажите, пожалуйста, а вы любите ходить в детский сад?

**Дети отвечают.**

**Инструктор.**

Сейчас мы посмотрим, как вы добираетесь до детского сада.

**Конкурс «Доберись до детского сада»**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу мама берет в руки руль, обегает все конусы и таким же образом возвращается на место. Папа берет маму за талию, и они вместе бегут туда и обратно за ребенком. Папа сажает ребенка на спину, и они вместе бегут до последней стойки и возвращаются обратно.

 **Инструктор.**

Да, видно, слаженно работают наши родители. А когда папы уходят на работу, а дети – в детском саду, мамам скучать не приходится. Они принимаются за выполнение домашних дел.

**Конкурс «Генеральная уборка»**

Мама берет в руки таз с платочками, бежит, вешает их на веревку и крепит прищепками. Подлезает под веревку, собирает совком в ведро конструктор своего цвета. Ведро и совок приносит на стартовую линию.

**Инструктор.**

Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы?

**Папы отвечают.**

**Конкурс «Поход в супермаркет»**

Папы выбегают на середину зала, набирают как можно больше мячей и бегут к своей команде. Берут футбольный мяч, обводят его вокруг кеглей, возвращаются на свое место.

**Инструктор.**

Вот какие папы молодцы, спортсмены, удальцы. А теперь посмотрим, как наши ребята помогают по дому своим родителям. Что вы делаете?

**Конкурс «Собери свои игрушки»**

Ребенок подбегает к первому игрушку и бегом возвращается с ней к команде, затем выполняет это же задание с другими игрушками в обручах.

**Инструктор.**

Молодцы наши участники. А что члены семьи могут сделать вместе?

**Ответы участников команд.**

**Инструктор.**

Конечно, заниматься спортом. Правильно! И сейчас мы посмотрим, как они это делают.

**Конкурс «Вместе втроем»**

**Инструктор**.

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто сильнее всех на свете?

Кто быстрее всех на свете?

Это папы, мамы и их дети!

Папа держит в руках обруч. По сигналу катит его, а мама пролезает через обруч. Взрослые добегают до отметки и возвращаются бегом на место.

**Инструктор.**

Также наши семьи часто вместе ходят в гости.

**Конкурс «Собираемся на день рождения»**

Папа бежит до стула, берет и надевает на себя галстук и возвращается к команде. Мама бежит и надевает на себя бусы, берет сумочку и возвращается бегом обратно. Ребенок бежит и надевает кепку и возвращается к команде. Затем все вместе, взявшись за руки, бегут до ориентира и обратно.

Инструктор.

Все успели, молодцы! А теперь слово родителям.

**Родители.**

Любовь, семья и верность –

Все это у нас есть!

И что особо ценно,

Нам важен каждый час

Когда мы рядом, вместе,

Нам очень хорошо,

Когда смеются дети,

О чем мечтать еще?

**Инструктор.**

Вам спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспеченный успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь,

Говорим мы: «До свиданья,

До счастливых новых встреч!»