

Физкультурный праздник «Спортивная мама»

Галина Гришенькина

Физкультурный праздник «Спортивная мама»

Цель:

Привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детей в детском саду.

Задачи:

1. Формировать установление эмоционального контакта мамы с ребенком посредством игровых упражнений, двигательных заданий и подвижных игр.
2. Обогащать двигательный опыт детей, развивать ориентировку в пространстве, координацию движений, ловкость, быстроту.
3. Создавать комфортную эмоционально-психологическую атмосферу для мам и детей, чувство радости, удовольствия от совместных действий.

Предварительная работа: изготовление детьми подарков для мам; разучивание стихотворений, песни о маме; подготовка музыкального сопровождения.

Участники: воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, дети подготовительной группы, мамы и бабушки воспитанников.

Оборудование: батут, маты, пособие «Змейка», обручи гимнастические, мячи резиновые, конусы, кегли, гимнастические ролики, скакалки, гимнастические палки.

Ход развлечения

Звучит марш "Физкульт-ура!" (сл. З. Петровой, муз. Ю. Чичкова).

Под музыку и аплодисменты родителей дети заходят в зал.

Ведущий: Здравствуйте дорогие наши мамы! Поздравляем вас с прекрасным праздником – Днём Матери!

На белом свете есть одно слово, самое родное, ласковое, теплое, оно очень дорого каждому из нас. Это слово - «МАМА». Слово, которое ребенок говорит чаще всего, слово, при котором взрослый, хмурый человек улыбнется, - это тоже «МАМА». Потому что это слово несет в себе тепло материнских рук, материнского голоса, материнской души.

В этот праздник мамы получают подарки, поздравления, встречают гостей или сами идут в гости. Сегодня мы пригласили вас на наш спортивный праздник. Ребята покажут своим мамам, какими они стали ловкими, умелыми. А наши мамочки докажут, что и они любят спорт, хотя у них так много разных забот!

Давайте скажем мамам добрые слова.

1 ребенок:

Наш детский сад поздравить рад

Всех мам на всей планете.

“Спасибо!” – мамам говорят

И взрослые и дети.

2 ребенок:

На свете добрых слов немало

Но всех добрее слово есть одно

Из двух слогов простое слово – МАМА!

И нет слов дороже, чем оно.

3 ребенок:

Без сна ночей прошло немало

Забот, тревог, не перечесать.

Большой поклон вам всем, родные мамы,

За то, что вы на свете есть.

4 ребенок:

Мама - это значит нежность,

Это ласка, доброта,

Мама - это безмятежность,

Это радость, красота!

5 ребенок:

Мама - это на ночь сказка,

Это утренний рассвет,

Мама - в трудный час подсказка,

Это мудрость и совет!

6 ребенок:

Мама - это зелень лета,
Это снег, осенний лист,
Мама - это лучик света,
Мама - это значит ЖИЗНЬ!

7 ребенок:

Маму любят все на свете,
Мама первый друг.
Любят мам не только дети,
Любят все вокруг.

8 ребенок:

Если что-нибудь случится,
Если вдруг беда,
Мамочка придет на помощь,
Выручит всегда.

9 ребенок:

Мама много сил, здоровья
Отдает всем нам.
Значит, правда, нет на свете
Лучше наших мам.

Песня «Мамочка милая»

Физ. инструктор: Сейчас мы с детьми проведём показательную разминку, которую используем на занятиях по физкультуре.

(Проводится круговая разминка с использованием батута, матов, пособия «Змейка», обручей).

Затем дети строятся в шеренгу и по команде физ. инструктора рассчитываются на 1-ый, 2-ой, 3-ий. Команды занимают исходные места.

1 команда – «Ракета»

2 команда – «Звезда»

3 команда – «Метеор»

Эстафета «Пингвины». Правила: с зажатым между коленями мячом добежать до ориентира, вернуться и передать мяч следующему участнику.

Эстафета с кеглями.

Эстафета с гимнастическим роликом.

Физ. инструктор: Дети – молодцы! А теперь наших мам приглашаем принять участие в соревнованиях! Для начала проведём разминку.

(Ходьба, бег, общеразвивающие упражнения). Мамы строятся в шеренгу и по команде физ. инструктора рассчитываются на 1-ый, 2-ой, 3-ий. Команды занимают исходные места.

1 команда – «Ракета»

2 команда – «Звезда»

3 команда – «Метеор»

Эстафета «Пингвины».

Конкурс «Волшебный хула-хуп».

Конкурс «Быстрая скакалка».

Физ. инструктор: Дети, выходите и вставайте рядом со своими мамами. (Мама ребёнок; мама, ребёнок и т. д.)

Эстафета «Шофёр и пассажир»

Правила: Каждая пара (мама с ребёнком, берут обруч и начинают двигаться в паре до ориентира. Обрато возвращаются бегом и передают обруч следующей паре.

Конкурс "Тяги-перетяги" (с гимнастическими палками).

Мамы, дети, ведущие встают в общий круг.

Музыкальная игра «Ускорялочка».

Ведущая: А сейчас дети подарят мамам сувениры, сделанные своими руками.

10 ребёнок:

Мы наш праздник завершаем.

Милым мамам пожелаем,

Чтобы мамы не старели,

Молодели, хорошили.

Мы желаем нашим мамам

Никогда не унывать,

С каждым годом быть все краше

И поменьше нас ругать.

Ведущая: Дороги мамы! Дети приготовили вам сувениры, сделанные своими руками.
(Дети дарят свои поделки мамам).

Совместное фото на память о празднике.



MAAM.RU



MAAM.RU







MAAM.RU



MAAM.RU



MAAM.RU



MAAM.RU









