МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №104»

Выступление на педагогическом совете на тему:

Мастер-класс по дыхательной гимнастики

«Играя, лечим!»

Подготовила:

воспитатель :

Матросова Г.И.

г.о.Саранск

Мастер-класс для педагогов «Играя, лечим!»

Цель мастер-класса: Познакомить воспитателей с особенностями проведения дыхательной гимнастики с детьми дошкольного возраста при помощи тренажера по дыхательной гимнастики.

Задачи:

- закрепить знания педагогов о необходимости регулярного проведения дыхательной гимнастики детей;

-учить изготавливать тренажеры для дыхательной гимнастики;

-создать благоприятную атмосферу для педагогов, посредством увлечения общим делом.

Оборудование и материалы: цветная бумага, ножницы, клей-карандаш, трафареты для листиков, нитки, вода с трубочкой.

Ход мастер- класса :

1. Вводная часть.

– Здравствуйте, уважаемые педагоги. Я рада видеть вас и предлагаю Вам сегодня почему так важно заниматься дыхательной гимнастикой с детьми.

Развитие дыхания – является одной из важных задач в работе с дошкольниками. Упражнения на дыхание широко используются как в работе по развитию речи детей (при постановке сложных звуков, работе над темпом, громкостью, интонационной выразительностью и плавностью речи, так и в оздоровительной работе.

С физиологической точки зрения это способствует :

- насыщению клеток организма кислородом,

- как следствие повышению общего жизненного тонуса,

- сопротивляемости организма к различным простудным заболеваниям дыхательной системы *(бронхитов, синуситов, ларингитов и др.)*

- стимулируют работу сердца, головного мозга, нервной системы.

Существует очень много интересных упражнений *(комплексы дыхательной гимнастики)* для развития дыхания детей дошкольного возраста, которые обязательно включаются в различные виды детской деятельности: занятия по развитию речи, познавательному развитию, физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, гимнастику пробуждения и как самостоятельные игры-упражнения с различными атрибутами, игрушками – тренажёрами.

Тренажеры для дыхательных упражнений можно сделать своими руками, они не требует больших материальных затрат. Вот, например, изготовленные тренажёры : *«Буря в стакане»*, *«Помоги лягушке добраться до кувшинки»*, *«Посади бабочку на цветок»*.

Цель упражнений с тренажёром - укрепление дыхательных мышц, стимуляция работы верхних дыхательных путей, носоглотки, обеспечение вентиляции легких во всех его отделах.

Основная часть:

-Ну, а сейчас я покажу вам как быстро и несложно можно изготовить интересный тренажер для дыхательной гимнастики *«Сдуй шапку одуванчика»*. *(фото)*

. Перед вами лежит бумага, клей, ножницы, шаблоны лепестков и белые нитки. Сначала рисуем стебель с листьями одуванчика, вырезаем и приклеиваем на основу, затем берём нитки, связываем их между собой, и приклеиваем к верней части стебля, далее вырезаем серединку и клеем на ниточки, затем обводим с помощью шаблона лепестки, вырезаем и приклеиваем к ниточкам.

вот, наш тренажёр готов.

Сейчас мы его испробуем, нам необходимо закрыть лепестками ниточки, сделать глубокий вдох через нос подуть на лепестки. *(необходимо, прежде всего, сформировать у детей плавный ротовой выдох)*.

Однако, помните, что дыхательные упражнения быстро утомляют детей, могут вызвать головокружение, поэтому они должны быть ограничены во времени.

Заключительная часть:

Спасибо вам большое за то, что приняли участие в мастер-классе. Надеюсь, полученная информация пригодится вам.

– Спасибо за участие. До свидания!