

Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями?



В настоящее время в информационном пространстве представлено множество научных работ и практических разработок по проблеме адаптации детей к условиям дошкольного образовательного учреждения. Современные родители активно знакомятся с ними, следуют рекомендациям специалистов по рассматриваемому вопросу: рассказывают ребенку увлекательные истории о жизни детей в детском саду, расширяют круг общения малыша со сверстниками и взрослыми и пр. Как следствие у ребенка появляется желание пойти в детский сад. Затем

возникают различные противоречия, трудности, связанные с: расставанием с близкими людьми, взаимодействием с группой детей, воспитателями и др. Таким образом идет процесс адаптации ребенка к условиям дошкольного образовательного учреждения, сопровождающийся активным эмоциональным отреагированием (истерика, плач, переживание и пр.) на актуальную жизненную ситуацию. Что делать, как помочь ребенку облегчить ситуацию расставания?

1. Проанализируйте, насколько сильно ребенок переживает расставание с мамой, папой, другими членами семьи. Пусть малыша приводит в детский сад тот член семьи, с которым он будет чувствовать себя более комфортно (пока совсем не адаптируется).

2. Постарайтесь выяснить, какие игрушки, занятия интересны ребенку и могут его отвлечь от переживания расставания. По дороге в детский сад подробно рассказывайте малышу о том, кто его там ждет, какое событие произойдет и др.

3. Предложите ребенку взять с собой в детский сад его любимую игрушку, предмет. Можно вручить ребенку ключ (положить его в кармашек) и объяснить, что без ключа вы не зайдете домой, поэтому обязательно его заберете из детского сада и вы вместе пойдете домой.

4. Оставайтесь первые дни в группе с ребенком, если есть такая возможность. При ее отсутствии, постарайтесь сами быть спокойны и уверенны в своих словах и действиях, передавая свое состояние малышу.

5. Будьте последовательны в своих решениях, словах и поведении во избежание манипулирования со стороны ребенка вами.

6. Будьте доброжелательны, позитивны, найдите индивидуальный стиль общения с ребенком, который будет именно ваш общий. Проводите как можно больше времени вместе вечерами за увлекательными делами.

7. Будьте внимательны и терпеливы. Ребенок еще не был взрослым, а вы ребенком уже были.