

МБДОУ «Инсарский
детский сад «Солнышко»



**«Организация оптимальной двигательной
активности- как важное условие развития
физических качеств дошкольников»**

- ***Двигательная активность*** – это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребёнка.



Принципы:

Непрерывность

Добровольность

Доступность
упражнений



Чередование организованных
форм с самостоятельной
двигательной деятельностью.

Задачи:

- выявление интересов способностей детей в двигательной деятельности;
- способствовать формированию моральных качеств;
- профилактика простудных заболеваний;
- развитие интереса к физическим упражнениям и подвижным играм;
- воспитание уважения к собственному здоровью.



Формы двигательной деятельности в детском саду:

- физкультурные занятия;
- утренняя гимнастика;
- физкультминутки;
- подвижные игры и физические упражнения на улице;
- физкультурные досуги, праздники;
- дни здоровья;
- закаливающие процедуры в сочетании с физическими упражнениями;
- самостоятельная двигательная активность;
- работа с родителями



УТРО





ПРОГУЛКА



ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ



Спасибо за внимание

