Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №98 комбинированного вида»

Конспект итогового занятия кружка

«Мамина школа» в первой младшей группе №2

Мастер класс «Изготовление антистрессовой игрушки – Капитошка»

Подготовила:

Баринова Алена Валерьевна,

воспитатель

Саранск, 2020

**Цель:**  
- познакомить с изготовлением антистрессовой игрушки – «Капитошка».  
**Задачи:**  
- развивать творческое воображение, фантазию;  
- воспитывать интерес к творчеству;  
- развивать мелкую моторику рук;  
- снять эмоциональную скованность и напряженность.  
**Материалы для работы:**  
- эластичные воздушные шарики различного размера (желательно из плотного латекса);  
- воронка;  
- крахмал или мука;  
- карандаш;  
- ножницы;  
- тонкий маркер или разного вида украшения (нитки, шляпки, глазки, бантики и );  
- клей ПВА;

**Беседа с родителями:**  
Как часто мы в нашей жизни слышим слово «Стресс»?   
Кто-то задумывался о нем? Думаю, ни один человек, пока с ним не столкнется, вряд ли задумывался.

**Воспитатель**: Мне вчера малыш сказал  
-Капитошка прискакал.  
Я спросила – Это кто.  
Внук смеясь - Гляди в окно.  
  
Видишь в небе летит тучка-  
Капитошкин это дом.  
Только он к нам постучится-  
загрохочет сильный гром!  
  
Тут веселый Капитошка  
взял и постучал в окошко.  
-Капитошка, Капитошка  
Прыгай нам скорей в ладошки!!!  
 **Воспитатель:** Малыши подвержены влиянию негативных эмоций не меньше взрослых.   
Дети все время хотят чего-нибудь нового, но игра с Капитошкой долго не надоедает и становится одним из любимых занятий.  
 По своим развивающим свойствам игру с Капитошкой можно сравнить с лепкой из пластилина или художественной глины, однако в отличии от этих видов творчества после игры с Капитошкой не надо мыть руки, он не оставляет следов краски и вообще не требует никаких специальных приготовлений. Высотой всего в несколько сантиметров эта игрушка компактна, ее можно с легкостью взять в дорогу или путешествие, ну и, конечно, Капитошка станет великолепным и забавным подарком для людей абсолютно любого возраста!  
 Антистрессовые мягкие игрушки появились не так давно. Кроме яркой расцветки и приятной на ощупь ткани, они имеют еще одну особенность, отличающий их от плюшевых друзей нашего детства, это наполнитель. Именно он делает антистрессовые игрушки такими волшебными.  
 Внутри игрушки находятся мелкие гранулы полистирола, диаметр которых менее миллиметра. Перекатывая в руках мелкие шарики, вы почувствуете спокойствие. Дополнит эффект релаксации дает приятная ткань. Обычно антистрессовые игрушки изготавливают из довольно эластичного трикотажа. Яркая расцветка завершит процесс лечения от стресса. Психологами давно доказано, что насыщенные краски способны поднимать настроение.   
 Поэтому этой игрушкой не прочь поиграть не только дети, но и взрослые.

**Воспитатель: Изготовление игрушки**

Сначала насыпаем крахмал или муку через воронку в воздушный шарик. Крахмал в отличие от муки, приятно поскрипывает, похож на скрип снега под ногами. Карандашом уминаем муку до конца. Затем хвостик шарика завязываем узлом.

Рисуем маркером или приклеиваем глаза, рот и нос на весёлую рожицу и привязываем к хвостику причёску – из цветных ниток пряжи. Тут дело фантазии и задумки.

**Игрушка получилась яркая**, мягкая. Родители и дети с удовольствием её создавали, а ещё с большим удовольствием играли с ней, мяли пальчиками, радовались **капитошкам**, и остались очень довольны своими творениями!