**Сценарий спортивного развлечения для детей старшего дошкольного возраста «Путешествие в страну Неболейка.**

Цель:

пропаганда активного здорового образа жизни

Задачи:

Оздоровительные задачи:

- создать условия для усвоения естественной потребности **детей в движении**;

- создать бодрое настроение у **детей**.

Образовательные задачи:

- формировать у **детей** представления о здоровом образе жизни;

- расширять у **детей** двигательный и игровой опыт,

**Развивающие задачи**:

- **развивать** координацию движений, ловкость, выносливость.

- **развивать у детей** интерес к подвижным играм

Воспитательные задачи:

- повышать интерес **детей** к двигательной активности.

- способствовать эмоциональному сближению **детей**.

- повышать интерес **детей** к физической культуре.

Материал и оборудование: гимнастическая скамейка (имитация тропы, 2 скакалки (имитация ручья, дуга *(имитация накренившегося дерева)*; красивая шкатулка с загадками и сладкими призами, шоколадные батончики по количеству **детей**.

Ход:

- Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки! Сегодня мы с вами собрались поиграть, повеселиться и самое главное - укрепить свое здоровье, а для этого я приглашаю вас в **путешествие**, которое называется *«****Путешествие в Страну Неболейка****»*.

Все собрались? *(Да)*

Все здоровы? *(Да)*

Бегать и играть готовы? *(Да)*

И тогда вы подтянитесь,

Не зевайте, не ленитесь.

На разминку становитесь!

Разминка

- И так начинаем нашу разминку

*(выполнение движений в соответствии с текстом)*.

Крутим мельницу вперед,

А потом наоборот *(вращение прямых рук вперед, назад)*

Наклоняться будем все

Будто прыгаем в бассейн *(наклоны туловища вперед, руки вытянуты над головой)*

А потом мы в бок прогнемся,

Хорошенько разомнемся *(наклоны туловища в стороны)*

И попрыгать нам пора,

Мы не прыгали с утра *(прыжки на двух ногах на месте)*

Шаг на месте в заключенье,

Это тоже упражнение *(обычная ходьба на месте)*

Потянулись, поразмялись

Вы отлично занимались.

- Ребята, дорога в **Страну Неболейка нелегка**.

1. Давайте сейчас мы с вами пройдем по этой узенькой тропинке, нужно шагать очень осторожно, иначе можно провалиться в пропасть.

(Дети выполняют движения - ходьба по гимнастической скамейке, с вытянутыми руками в стороны)

2. На нашем пути возникла новая преграда – глубокий ручей с холодной водой, эту преграду мы тоже должны преодолеть, необходимо перепрыгнуть через него, не промочив ноги

(Дети перепрыгивают через две верёвки положенные параллельно на расстоянии 50 см. - прыжки через *«ручеек»*;

3. И снова преграда – сильным ветром наклонило дерево над тропинкой, мы должны под ним проползти, не задев его веток, иначе оно может упасть прямо на вас. *(Дети выполняют движение - лазание под дугу)* .

-Молодцы, ребята, вы отлично справились с трудностями, прошли по узенькой тропинке, переправились через глубокий ручей, и пролезли под низко накренившимся деревом.

- А сейчас, ребята, давайте отправимся дальше в наше **путешествие в Страну Неболейка**.

- Отправляемся в поход,

много нас открытий ждет.

Лесом, полем и зеленым лугом

мы шагаем друг за другом. *(Ходьба обычная)*

Дорога коротка, узка,

идем, ступая мы с носка. *(Ходьба на носочках, руки над головой)*

Выше ноги поднимайте,

через кочки все шагайте. *(Ходьба с высоким подниманием колен)*

Пробежимся мы слегка,

ведь дорога нелегка. *(Бег обычный)*

И снова шагом мы идем,

и скоро в сказку попадем. *(Ходьба обычная)*

- Ребята, посмотрите, что я нашла! Ах, какая красивая шкатулка!

А шкатулка – то не пустая, в ней что лежит!

Интересно, что в ней? *(открываю шкатулку)* .

-Ребята, а в ней кажется … загадки.

-Попробуем их отгадать? *(Да)*.

ЗАГАДКИ

1. Он лежать совсем не хочет,

Если бросить - он подскочит.

Бросишь снова - мчится вскачь.

Ну конечно - это *(мяч)* .

2. Кто тот снаряд **спортивный крутит**,

Тот очень стройным скоро будет. *(Обруч)*

3. Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится. *(Мыло)*

4. Там, где губка не осилит,

Не домоет, не домылит,

На себя я труд беру:

Пятки, локти с мылом тру,

И коленки оттираю,

Ничего не забываю. *(Мочалка)*

5. Хвостик из кости,

А на спинке – щетинка. *(Зубная щетка)*

6. Вытираю я, **стараюсь**

После бани паренька.

Всё намокло, всё измялось –

Нет сухого уголка. *(Полотенце)*

7. Хожу, брожу не по лесам,

А по усам, по волосам,

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей. *(Расческа)*

8. Дождик теплый и густой,

Этот дождик не простой.

Он без туч, без облаков,

Целый день идти готов. *(Душ)*

9. Чтобы волосы блестели

И красивый вид имели,

Чтоб сверкали чистотой,

Мною их скорей помой. *(Шампунь)*

10. Не смотрел в окошко –

Был один Антошка.

Посмотрел в окошко –

Там второй Антошка.

Что это за окошко,

Куда смотрел Антошка? *(Зеркало)*

Молодцы ребята, отгадали все загадки от шкатулки! Скажите, а для чего эти предметы отгадки, нужны человеку? *(Ответы****детей****)*

- А сейчас давайте поиграем в игру под названием «Скажите *«да»* или *«нет»*, игра о полезных и неполезных продуктах

*(дети отвечают хором)*

- Каша вкусная еда, это нам полезно? *(Да)*

- Лук зеленый иногда, нам полезен, дети? *(Да)*

- В луже грязная вода нам полезна иногда? *(Нет)*

- Щи - отличная еда, это нам полезно? *(Да)*

- Фрукты – просто красота! Это нам полезно? *(Да)*

- Грязных ягод иногда съесть полезно, детки? *(Нет)*

- Овощей растет гряда. Овощи полезны? *(Да)*

- Сок, компотик иногда нам полезны, дети? *(Да)*

- Съесть мешок большой конфет это вредно, дети? *(Да)*

- Лишь полезная еда нам всегда полезна? *(Да)*

Молодцы, вы правильно отвечали на мои вопросы! Значит, питаться вы **будете** полезными продуктами и ваше здоровье будет крепким!

ПОДВИЖНАЯ ИГРА *«РОВНЫМ КРУГОМ»*

- А сейчас, ребята, давайте все вместе поиграем в игру *«Ровным кругом»* *(игра проводится в кругу****детей****)* *(Приложение №1)*.

- На этом наше **путешествие подошло к концу**. Но думаю, что мы с вами сегодня сделали **небольшой** шаг в сторону здоровья и хорошего настроения.

Ребята, а волшебная шкатулочка мне шепнула, что она хотела бы вам в награду за вашу смекалку, за ваш ум, ловкость и силу вручить сладкие призы!