

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №125 комбинированного вида»

Утверждаю:

Заведующая МДОУ «Детский сад №125
комбинированного вида»

И. Н. Мухина

Приказ №145 от 1 сентября 2020г.



«ВНЕДРЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО В СИСТЕМУ РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»



Подготовила:

Инструктор по физической культуре

Китайкина С.А.

Паспорт проекта «Внедрение комплекса ГТО в систему работы инструктора по физической культуре»

Тип проекта	«Внедрение комплекса ГТО в систему работы инструктора по физической культуре»
Основание для разработки проекта	Инициативная разработка в рамках реализации программы по инновационной деятельности
Тип проекта	Физкультурно-оздоровительная
Актуальность	Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях
Объект в предмет исследования	Сдача нормативов первой ступени физкультурно-спортивного комплекса ГТО,
Основные цели и задачи проекта	<p>Цели проекта: внедрение комплекса ГТО в работу инструктора по физической культуре, приобщение к здоровому активному образу жизни, создание положительной мотивации у дошкольников для занятий физкультурой и спортом подготовка детей старшего дошкольного возраста МДОУ» Детский сад № 125 комбинированного вида» к выполнению нормативов первой ступени физкультурно- спортивного комплекса ГТО, активное включение всех участников образовательных отношений в подготовку и сдачу нормативов ГТО в соответствии с возрастными ступенями.</p> <p>Задачи проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Формировать у детей и родителей потребности в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры. - Познакомить детей и родителей с программой ГТО и традицией их проведения. - Усилить мотивационную деятельность всех участников образовательного процесса (дети, родители (законные представители), педагогический коллектив) с целью организации сдачи норм ГТО в ДО, организовать работу с семьями обучающихся по формированию здорового и безопасного образа жизни. - Создать комфортные условия для занятий физической культурой в ДОО, поднять и поддержать интерес у детей к физкультурно-оздоровительным занятиям. -Совершенствовать физические способности детей в совместной двигательной деятельности. <p>Для родителей:</p> <p>Вовлекать родителей в работу по реализации проекта; Создать условия в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и спорту.</p> <p>Для педагогов:</p> <p>Повысить профессиональную компетенцию педагогов по вопросам ГТО; Создать условия для повышения двигательной активности детей</p> <p>Формировать ценностное отношение к здоровью, активной гражданской позиции, желание сдать нормы «ГТО».</p> <p>Провести информационную кампанию о значимости внедрения комплекса ГТО среди детей, их родителей и сотрудников ДОУ; Развивать стремление к укреплению и сохранению своего</p>

	<p>собственного здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни.</p> <p>Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей</p> <p>Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОУ.</p>
Основные разработчики проекта	Китайкина С.А., инструктор по физической культуре
Участники проекта	Воспитанники старших и подготовительных групп, родители (законные представители), инструктор по физической культуре, воспитатели.
Периоды и этапы проекта	<p>1 этап- подготовительный (сентябрь 2020)</p> <p>2 этап- основной(октябрь-апрель 2020г)</p> <p>3 этап-заключительный(май-2020г)</p>
Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сформированные у детей представления о комплексе ГТО как о мероприятиях, направленных на укрепление здоровья с помощью систематической физической подготовки; 2. Повышение у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом; 3. Развитое у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой; 4. Воспитанная у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие. 5. Сдача нормативов ГТО.

Актуальность

Проект предусматривает подготовку, формирование мотивации детей 6-7, лет к сдаче первой ступени ГТО (старшие и подготовительные к школе группы ДОУ); внедрение комплекса ГТО в работу инструктора по физической культуре, создание материально-технической базы для развития и совершенствования физических качеств современного дошкольника, привлечение родителей, к активному участию в спортивной жизни детского сада; формирование потребности в здоровом образе жизни; воспитание нравственно-патриотических чувств и толерантной личности.

Интеграция ВФСК «ГТО» в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1-й ступени (от 6 до 8 лет): дети подготовительных групп (6 лет) уже могут сдавать нормативы ВФСК «ГТО». У детей необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК «ГТО».

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня на наш взгляд является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Именно так закладывался ранее, и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны в спорте и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания подрастающего поколения.

Такой подход к организации физического воспитания, позволит мотивировать и вовлекать детей и родителей в систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей. Предлагаемые формы занятий физической культурой позволят дошкольникам не только выполнить нормы комплекса «Готов к труду и обороне», но и будут способствовать их личностному развитию и повышению уровня патриотического самосознания.

Как бы в подтверждение общественной значимости и актуальности данного проекта, отметим, что все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решит пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, – целеустремленность. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремленные и физически подготовленные люди смогут добиться успеха в условиях конкуренции на рынке труда, а наша задача помочь им в этом, т.к. их достижения будут иметь не просто личностный, а социальный смысл. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.

Все это и натолкнуло на мысль о создании проекта по внедрению комплекса ГТО в работу инструктора по физической культуре.

Время выполнения: 2020-2021 учебный год

Участники проекта: воспитанники старших и подготовительных групп, родители (законные представители), инструктор по физической культуре, воспитатели.

Цель проекта: Внедрение комплекса ГТО в работу инструктора по физической культуре, приобщение к здоровому активному образу жизни, создание положительной мотивации у дошкольников для занятий физкультурой и спортом подготовка детей старшего дошкольного возраста МДОУ» Детский сад № 125 комбинированного вида» к выполнению нормативов первой ступени физкультурно- спортивного комплекса ГТО, активное включение всех участников образовательных отношений в подготовку и сдачу нормативов ГТО в соответствии с возрастными ступенями.

Задачи проекта:

Для детей:

- Формировать у детей и родителей потребности в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры.
- Познакомить детей и родителей с программой ГТО и традицией их проведения.
- Усилить мотивационную деятельность всех участников образовательного процесса (дети, родители (законные представители), педагогический коллектив) с целью организации сдачи норм ГТО в ДОО, организовать работу с семьями обучающихся по формированию здорового и безопасного образа жизни.
- Создать комфортные условия для занятий физической культурой в ДОО, поднять и поддержать интерес у детей к физкультурно-оздоровительным занятиям.
- Совершенствовать физические способности детей в совместной двигательной деятельности.

Для родителей:

Вовлекать родителей в работу по реализации проекта;

Создать условия в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и спорту.

Для педагогов:

Повысить профессиональную компетенцию педагогов по вопросам ГТО;

Создать условия для повышения двигательной активности детей

Формировать ценностное отношение к здоровью, активной гражданской позиции, желание сдать нормы «ГТО».

Провести информационную кампанию о значимости внедрения комплекса ГТО среди детей, их родителей и сотрудников ДОУ;

Развивать стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни.

Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей

Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОУ.

Необходимые материалы:

Спортивный зал, спортивная площадка, спортивный инвентарь, методические пособия, музыкальный центр.

Предполагаемый продукт проекта: Сдача нормативов первой ступени физкультурно-спортивного комплекса ГТО, выставка творческих работ детей;, разработанные рекомендации для педагогов и родителей(законных представителей) по ознакомлению детей с нормами ГТО, систематизированный литературный и иллюстративный материал по теме ГТО и спортивная жизнь страны, разработанные рекомендации для родителей.

Содержание проекта:

Этапы реализации проекта:

Подготовительный этап:

1. Ознакомить педагогов, родителей, детей о задачах проекта;
2. Беседа с детьми о пользе занятий спортом или физическими упражнениями.
3. Изучить нормативно - правовые документы по внедрению ВФСК ГТО.
4. Ознакомить детей и родителей с историей, нормативами и методическими рекомендациями ВФСК ГТО
5. Через информирование на сайте, личных бесед и консультаций вызвать интерес у родителей к совместным мероприятиям, проводимых в дошкольном учреждении;

Основной этап:

Проведение ежедневной утренней зарядки с включением игр и упражнений для подготовки к сдаче норм ГТО;

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе с включением игр и упражнений для подготовки к сдаче норм ГТО 2 раза в неделю. Развивать физические качества (*силу, ловкость, гибкость, координацию и т. д.*)

Подвижные игры с элементами спорта.

Подвижные игры с бегом, эстафеты с различными видами бега

Подвижные игры и упражнения на гибкость и силу

Развитие силы и гибкости

Подвижные и спортивные игры с метанием (*школа мяча*) .

Спортивные праздники и развлечения.

Заключительный этап:

Изготовление рисунков для выставки (с привлечением детей и родителей воспитанников на возрастных группах, включившихся в реализацию проекта;

Фотовыставка спортивных развлечений и соревнований

Выставка рисунков, фотографий «Как мы стали сильнее!

Сдача нормативов первой ступени физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Организация и сроки проведение мероприятий			
№	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Проведение занятий согласно утвержденным планам, графикам, методическим рекомендациям	В течение года	Инструктор по физкультуре
2.	Организация спортивных мероприятий, досугов, викторин	В течение года	Инструктор по физкультуре
3.	Организация ОД и подготовки дошкольников к предстоящим состязаниям.	В течение года	Инструктор по физкультуре
4.	Мониторинг физической подготовки дошкольников	Май 2021 г	Инструктор по физкультуре

Ожидаемые результаты проекта:

Для детей:

6. Сформированные у детей представления о комплексе ГТО как о мероприятиях, направленных на укрепление здоровья с помощью систематической физической подготовки;
7. Повышение у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом;
8. Развитое у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой;
9. Воспитанная у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.
10. Сдача нормативов ГТО.

Для педагогов:

1. Создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями;
2. Участие в спортивной жизни ДОУ;
3. Сформированность осознанного отношения к своему собственному здоровью;
4. Пополнение знаний о комплексе ГТО.

Для родителей:

- Информированность о комплексе ГТО;

- Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми.

Информационное обеспечение проекта:

Подробная информация, которая может пригодиться при подготовке проекта, при работе с родителями, педагогами и детьми.

Методическое обеспечение проекта.

Серия картинок о спорте, спортсменах, видах спорта.

Картотека подвижных игр на улице.

Картотека народных подвижных игр.

Список литературы:

Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»;

Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;

Вераксы .Н. Е., Вераксы. А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008;

Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004;

Новикова И. М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. Для работы с детьми 5-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010

Официальный сайт ВФСК ГТО <http://www.gto.ru/norms>