

# «Мы выбираем спорт!» (фотоотчёт)

Галина Гришенькина

«Мы выбираем спорт!» (фотоотчёт)

Январь в нашем детском саду прошёл под девизом *«За здоровый образ жизни»*.

**Цель:** укрепление физического здоровья, обеспечение психического и эмоционального благополучия дошкольников.

Для детей старших и подготовительных к школе групп были организованы Малые зимние Олимпийские Игры.

## **Задачи:**

- закреплять знания об Олимпийских играх, систематизировать знания о зимних видах **спорта**;
- создать положительный эмоциональный фон доброжелательности и благополучия;
- совершенствовать двигательные навыки и умения;
- воспитывать интерес к **спортивным играм**;
- развивать у детей творческие способности, воображение; способствовать проявлению у детей инициативы;
- воспитывать чувство товарищества, коллективизма, умение контролировать свои поступки.

Игры шли в течение двух дней.

**Программа Олимпиады включала следующие виды:** *«Эстафета огня», «Ловкие хоккеисты», «Лыжные гонки», «Бобслей», «Кёрлинг», «Санный спорт», «Биатлон», «Слалом».*







MAAM.RU





























Этот **спортивный** праздник способствовал не только физическому развитию детей, но и их нравственному воспитанию, умению корректно вести себя с соперником, сопереживать за товарищем по команде, радоваться и огорчаться за удачи и промахи, сформировал положительные эмоции, объединил взрослых и детей общими целями. Взаимоотношения детей и воспитателей стали более близкими, теплыми, дружескими.