

«Утверждаю»
 Начальник лагеря СФ Л.Н. Ершова

Меню на 29.10.2022 г.

Завтрак	гор.блюдо	332.33	Макароны с сыром	200	39,67	279	9.81	4.3	43.2
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	13,38	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3,84	76	2,64	0,44	15,04
Обед	закуска	1121	Салат из свежих овощей	60	5,29	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	630	Суп крестьянский с мясом птицы	250	15,53	190	11.27	8.30	3.05
	2 блюдо	437	Птица отварная	100	23,31	167	10.63	7.74	2.19
	Гарнир	297	Каша гречневая	200	17,01	239	4.50	6.75	38.40
	напиток	685	Чай с сахаром	200	3,50	81,00	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3,84	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	2,67	76	2.64	0.44	15.04
Полдник			Банан	225	25,87	71	5.6	6.6	12.6
Итого					151,24				

Повар : СФ Соколова М.В.