


Утверждаю:
 Заведующий структурным подразделением
 «Детский сад №18 комбинированного вида»

 Н.А. Аргамакова

МЕНЮ НА 23 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МЛ	КАЛ	САД	КАЛ
1	ЗАВТРАК				
	1. Каша геркулесовая	180	144	200	160
	2. Какао	180	75	200	83
	3. Бутерброд с маслом	5/20	98	5/20	98
			317		341
2	ОБЕД				
	1. Суп на кур/б	180	63	200	70
	2. Картофельное пюре с котлетой	110/60	101/138	130/70	110/162
	3. Компот из сухофруктов	150	85	200	113
	4. Хлеб ржаной	40	70	50	87
	5. Салат	30	26	40	35
			483		577
3	ПОЛДНИК				
	1. Сырники творожные со сметаной подливкой	130/20	210	150/20	250
	2. Снежок	180	115	180	115
	3. Хлеб пшеничный	30	72	40	95
			397		460
4	УЖИН				
	1. Печенье	30	118	40	157
	2. Сыр	10	36	10	36
	3. Чай	160	36	200	45
			190		238
	Ккал за день:		1387		1616