

«Утверждаю»

Директор учреждения *Семенов*

Меню на 07.11.2022 г.

Кодовый признак блюда	Наименование блюда	Кол-во порций	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. напиток	Чай с лимоном	685	200	5.01	81	0.2	0	14.6
	Батон		40	4.13	42	1.2	0.48	8.24
	Сыр порционнно		40	21.00	82	5.3	5.5	0
Обед	Салат из свежих овощей	1121	80	5.61	77	0.50	1.00	3.50
	Суп картофельный с мясом	139	250	15.91	101	3.5	2.00	20.70
	Птица тушеная	437	90	22.33	100	10.60	1.74	2.19
	Пюре картофельное	520	200	18.93	147	3.28	0.00	22.09
	Компот из свежих фруктов	639	200	4.35	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	1к	40	2.56	70	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	1к	40	1.93	70	2.64	0.44	15.04
Витаминизация	Сок			31.00				
ИТОГО				133.34				
Завтрак	Омлет	438	150	31.37	312.0	14.3	22.2	2.7
	Чай	685	200	5.01	81	0.2	0	14.6
	хлеб бел.	1к	40	3.84	80	2.64	0.44	15.04
	Батон		40	4.22	42	1.2	0.48	8.24
Обед	Сыр порционнно		40	24.00	82	5.3	5.5	0
	Салат из свежих овощей	1121	85	3.00	97	0.50	4.50	3.50
	Суп картофельный с мясом	139	300	15.91	101	3.5	3.90	20.70
	Птица тушеная	437	100	26.01	150	10.63	7.74	2.19
	Пюре картофельное	520	200	18.93	147	3.28	0.00	22.09
	Компот из свежих фруктов	639	200	4.35	81	0.00	0.00	14.60
	Хлеб пшеничный	1к	60	3.84	76	2.64	0.44	15.04
	Хлеб ржаной	1к	60	2.89	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО				143.37				

Повар : *Соф* Соколова М.В.