**Загадки-добавлялки и**

**стихи-напоминалки по ОБЖ)**

**Куда звонить при возникновении экстренных ситуаций**

Если в доме вспыхнет пламя,  
Вряд ли справитесь вы сами,  
Перед тем как спорить с ним  
Наберите …  
(01)  
  
Если видишь преступленье  
Иль к нему приготовленье,  
Граждан защити права,  
Набери скорей …   
(02)  
  
Если человеку плохо,  
Толку нет вздыхать и охать,  
Срочно номер набери  
Скорой помощи…  
(03)  
  
Если в доме пахнет газом,  
Форточки откройте сразу,  
Не включайте свет в квартире  
И звоните …  
(04)  
  
Помни мамин телефон,  
Пригодиться может он.  
Если ты один остался,  
Заблудился, потерялся,  
Подойди к прохожей даме,  
Пусть твоей позвонит маме.

**Что делать во время пожара**

Неприятней нет сюрприза,  
Чем горящий телевизор.  
Но не очень-то спешите  
В руки брать огнетушитель,  
Нужно первым делом, детки,  
Вынуть вилку из…  
(розетки)  
  
Если пламя пышет жаром,  
И нет средств борьбы с пожаром,   
Убегайте прочь скорей,  
За собой захлопнув дверь.  
Ведь огонь, хоть и опасен,  
Сам без воздуха погаснет.  
  
От огня, друзья, увы,  
В ванной не спасетесь вы.  
По чуланам не сидите,  
А на улицу идите.  
  
Коль в подъезде задымленье,  
Лестница – не путь к спасенью.  
Если дым со всех сторон,  
Выходите на ...  
(балкон)  
  
На пожаре для людей  
Не один огонь злодей,  
Посоперничает с ним  
Для здоровья вредный …  
(дым)  
  
Если дом многоэтажный,  
То запомнить очень важно:  
При пожаре в нем, друзья,  
Ехать в лифте вниз нельзя.  
  
Не щадит огонь-злодей  
Ни предметы, ни людей.  
Если пламя к вам пристало,  
Завернитесь в...  
(одеяло)

**Что делать, если обжегся**

Никогда места ожогов  
Пальцами не надо трогать,  
И нельзя волдырь ужасный  
Мазать спиртом или маслом.  
На ожог на коже сильный  
Можно класть лишь…  
(бинт стерильный)

**Что делать с сильным ушибом**

Если стукнулся ты больно,  
Это вовсе не прикольно,  
Приложи к ушибу лед,  
И синяк быстрей пройдет.

**Что делать, если отключили электричество**

Вечером в квартире свет  
Был, а после – раз! – и нет.  
Свеч не жги, не выходи,  
А сиди и света жди.

**Что делать, если сорвало кран**

Если кран сорвался, то,  
Чтоб не начался потоп,  
Нужно шкаф в стене открыть  
И всю воду перекрыть.  
А где шкаф найти тот самый,  
Пусть покажут папа с мамой.

**Что делать во время наводнения**

Если в городе потоп,  
Чтоб никто в нем не утоп,  
Забираться надо выше –  
На деревья и на…  
(крыши)

**Что делать, если разбился градусник**

Если градусник разбился,  
Из него металл разлился,  
Сразу взрослым сообщи ты –  
Ртуть ужасно ядовита.  
  
Если видишь где попало  
Капли жидкого металла,  
С ними рядом не играй,  
А скорее убегай.  
Ядовита просто жуть  
Металлическая...  
(ртуть)

**Что делать, если рядом кто-то чихает**

Всем здоровым помнить надо:  
Коль больной чихает рядом,  
Или кашляет натужно,  
Разговаривать не нужно –  
Ротик свой не открывай,  
Вход микробам не давай.  
Чтоб последствий меньше было,  
Тщательно умойся с мылом.

**Что делать, если покусали насекомые**

Покусал комар иль гнус?  
Не расчесывай укус  
И не мажь зеленкой с йодом,  
А промой раствором...  
(соды)

**Что делать, если ужалила пчела**

Вдруг ужалила пчела?  
Это скверные дела!  
Чтоб еще больней не стало,  
Удали пинцетом…  
(жало)

**Что делать, если укусил клещ**

Суетясь и вереща,  
Не спасешься от клеща.  
Убивать его опасно,  
Ведь он может быть заразным.  
Ты его за зад схвати  
И не дергай, а крути.

**Что делать, если укусила собака**

Если вдруг собака злая  
На тебя несется с лаем,  
Не пытайся убежать,  
А скажи ей: «Фу! Лежать!»  
Страх свой ей не покажи  
И руками не маши!  
  
Если всё ж ввязался в драку  
И покусан злой собакой,  
Зря не жалуйся, не ной,  
Рану поскорей промой,  
А потом иди в больницу,  
Там расскажут, как лечиться!

**Что делать, если укусила гадюка**

Для людей укус гадюки –  
Неприятнейшая штука.  
Но коль вышло так, не бойся,  
Первым делом успокойся,  
Не беги, не голоси,  
Яд из ранки отсоси,  
Полежи, попей немножко,  
И приедет неотложка.

**Что делать, если ужалила медуза**

Если в руку или в пузо  
Вдруг ужалила медуза,  
Надо убирать стреклетки  
Не руками, а салфеткой.  
Марлю наложи и лед,  
И ожог быстрей пройдет.

**Что делать, если в глаза попали химические вещества или другие загрязнения**

Если что-то в глаз попало,  
То не три, в том толку мало,  
Чтобы справиться с бедой,  
Быстро глаз промой…  
(водой)

**Что делать во время землетрясения**

Всё дрожит – земля и дом,  
Стены ходят ходуном!  
Это страшное явленье  
Мы зовем землетрясенье.  
С ним от страха не трясись,  
А возьми да и спасись:  
Если началось такое,  
Будь подальше от построек.  
Коль из дома не ушел,  
Спрячься в угол иль под стол.  
Если стенкой завалило,  
Не теряй напрасно силы,  
Посиди спокойно тут,  
Подожди, пока спасут –  
Если много шевелиться,  
Может снова обвалиться.

**Как вести себя в толпе во время паники**

Если ты в толпе бегущей,  
То тебе не падать лучше,  
Ведь толпа, хоть и не хочет,  
А упавшего затопчет.  
  
В давке тесно, как в могиле,  
Чтоб тебя не раздавили,  
Руки ты в локтях согни  
И к бокам своим прижми.  
  
Если с криками и воем  
На тебя бегут толпою,  
То, не затоптали чтоб,  
Спрячься за фонарный столб.

**Что делать, если началась стрельба**

Если слышите стрельбу,  
Чтоб не искушать судьбу,  
Падайте на землю сами,  
Голову закрыв руками.

**Что делать, если за окном стреляют**

Если за окном стрельба,  
Помни: Пуля – дура!  
Ей что сердце, что труба,  
Что стекло, что фура.  
Чтобы не было беды,  
Лучше в ванной спрячься ты,  
Там за стенкою сиди,  
А к окну не подходи!

**Что делать, если раздался взрыв**

Если вдруг раздался взрыв,  
Падай ниц и будешь жив,  
А, чтоб более быть живым,  
Надо лечь ногами к взрыву.

**Что делать, если рядом упала граната**

Шлеп! Лимонка в двух шагах –  
Это ужас! Это страх!  
Чтоб не пострадать, приятель,  
Головой ложись к гранате.

**Что делать, если кто-то упал с высоты**

Кто-то с высоты упал?  
Иль в аварию попал?  
Чтоб ему не стало хуже,  
Поднимать его не нужно.  
На спину переверни  
И в больницу позвони.

**Что делать при ранении**

Если хлещет кровь из раны,  
То отчаиваться рано.  
Кровь темна – бинтуй потуже,  
Если алая – жгут нужен.  
  
Коль торчит из раны что-то,  
Доставать – врача забота,  
Если вынешь сам, тогда  
Больше причинишь вреда.

**Что делать с занозой**

Если у тебя заноза –  
Щепка или шип от розы,  
Нужно неприятность эту  
Быстро вытащить пинцетом,  
А конец занозы злой  
Можно подцепить иглой.

**Что делать, если застрял в лифте**

Если лифт остановился  
И не едет никуда,  
Не проси, чтоб сам открылся,  
Не поможет никогда.  
Даже не пытайся силой  
Разомкнуть кабины дверь,  
Это верный путь в могилу,  
Лучше на слово поверь.  
Не сидеть же в лифте вечно,  
Время не теряй, давай  
Чудо-кнопочку «Диспетчер»  
На панели нажимай.  
Тетенька тебе ответит,  
Расскажи ей всё, как есть.  
Мастер быстренько приедет,  
И собьет с кабины спесь.  
  
Коль диспетчер не ответил,  
И на вызов твой молчит,  
Не грусти и громко в двери  
Постучи и покричи.  
Кто-нибудь тебя услышит,  
Посочувствует судьбе,  
И, что вряд ли будет лишним,  
Помощь вызовет тебе.

**Что делать, если заблудился в лесу**

Очень неприятный случай –  
Заплутать в лесу дремучем.  
Паника здесь ни к чему,  
Начинай кричать «Ау!»  
  
Коль никто не отзовется,  
Путь самим искать придется.  
Чу! Послушай и скажи,  
Может где есть шум машин.  
Если слышишь шум, тогда  
Поскорей иди туда.  
  
Если же вокруг все тихо,  
То уж точно дело лихо.  
И искать тропинку, значит,  
Вам придется на удачу.  
Тут и пригодится он –  
Твой мобильный телефон.  
Позвони знакомым людям,  
Группа поиска прибудет,  
Цепью через лес пройдет,  
Заплутавшего найдет.

**Что делать, если провалился в болото**

Если ты увяз в болоте  
На прогулке иль охоте,  
Чтоб не кончилось печально,  
Надо лечь горизонтально.  
Не барахтайся в грязи,  
А хватайся и ползи!

**Что делать, если кого-то ударило током**

Если больно и жестоко  
Дернуло кого-то током,  
То на помощь не бросайся  
И руками не касайся.  
Ток через него идет,  
Тронешь, самого убьет.  
Прежде, чем его лечить,  
Ток весь надо отключить,  
Или провод от бедняжки  
Отодвинуть деревяшкой

Составители: Баулина С. Н., Пожарская Г. А. Воспитатели средней группы «Малышок»