

# МЕНЮ

*Дальневосточное государственное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт питания»*  
*Каша «Нежная»*  
*Какао на молоке*



ДЕНЬ 6	ДЕНЬ 7	ДЕНЬ 8	ДЕНЬ 9	ДЕНЬ 10
<b>ЗАВТРАК</b> Макароньы с сыром	<b>ЗАВТРАК</b> Творожный пудинг со сметанным соусом	<b>ЗАВТРАК</b> Каша «Нежная»	<b>ЗАВТРАК</b> Суп молочный пшеничный Яйцо	<b>ЗАВТРАК</b> Творожная запеканка с молочным соусом
Кофейный напиток на сгущенном молоке	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке
Бутерброд с маслом, сыром <b>2 ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом, сыром <b>2 ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом, сыром <b>2 ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом, сыром <b>2 ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом, сыром <b>2 ЗАВТРАК</b>
Сок	Фрукт	Фрукт	Витаминизированный напиток	Сок
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Салат «Свеколка»	Закуска из овощной икры	Закуска из сладкой кукурузы	Салат из зеленого горошка	Салат «Мозайка»
«Ши» с курицей со сметаной	Суп «Из сборных овощей» с курицей со сметаной	Суп «Вермишелевый» с курицей	«Борщ» с курицей со сметаной	Суп «Крестьянский»
Куриное суфле	Картофель тушеный с курицей	Котлета мясная с тушенной капустой	Печень говяжья по-строгановски	Картофельная запеканка с говядиной
Картофельное пюре	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Гречневый гарнир	Компот из смеси сухофруктов
Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Молоко	Бифилин	Молоко	Йогурт	Кисель витаминный
Вафля	Булочка с изюмом	Праник	Печенье	Зефир/печенье
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
Каша «Дружба»	Рыба под омлетом	Гороховое пюре	Рыба кусочком, тушенная в овощах	Оладьи с маслом
Чай	Чай	Яйцо	Картофельное пюре	Чай
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай	Чай	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

# МЕНЮ

ДЕНЬ 1	ДЕНЬ 2	ДЕНЬ 3	ДЕНЬ 4	ДЕНЬ 5
<b>ЗАВТРАК</b> Каша гречневая рассыпчатая	<b>ЗАВТРАК</b> Творожная запеканка со сладкой подливой	<b>ЗАВТРАК</b> Суп молочный с макаронными изделиями	<b>ЗАВТРАК</b> Каша «Геркулесовая» Яйцо отварное	<b>ЗАВТРАК</b> Творожная запеканка с молочным соусом
Кофейный напиток на стуженном молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
Бутерброд с маслом, с сыром <b>2 ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом, с сыром <b>2 ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом, с сыром <b>2 ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом, с сыром <b>2 ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом, с сыром <b>2 ЗАВТРАК</b>
Сок <b>ОБЕД</b>	Фрукт <b>ОБЕД</b>	Фрукт <b>ОБЕД</b>	Сок <b>ОБЕД</b>	Сок <b>ОБЕД</b>
Салат «Бурячок» Суп «С клецками» с курицей со сметаной	Закуска из кабачковой икры «Рассолыник» с курицей со сметаной	Салат «Мозайка» Щи с курицей со сметаной	Закуска из зеленого горошка Суп «Крестьянский» с курицей со сметаной	Борщ с курицей и сметаной
Котлета куриная	Тушеный картофель с курицей	Шницель куриный с рисовым гарниром	Тушеная капуста с курицей	Гуляш с гречневым гарниром
Картофельное пюре	Компот из смеси сухофруктов	Рисовый гарнир	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>ПОЛДНИК</b> Молоко	<b>ПОЛДНИК</b> Йогурт	<b>ПОЛДНИК</b> Молоко	<b>ПОЛДНИК</b> Кефир	<b>ПОЛДНИК</b> Кисель витаминный
Печенье	Рулетик с изюмом	Пряник	Вафля	Пирожок с повидлом
<b>УЖИН</b> Рыба под омлетом	<b>УЖИН</b> Каша «Пшениная»	<b>УЖИН</b> Овощное рагу	<b>УЖИН</b> Рыба кусочком с картофелем. пюре	<b>УЖИН</b> Картофель по домашнему
Чай	Чай	Чай	Чай	Огурец соленый
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай
				Хлеб пшеничный