

Согласовано

Заведующая  
МАДОУ "Детский сад №112"  
И.В. Любавцева/**МЕНЮ**  
25 апреля 2024 г.**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                        | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак                                   |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ   | 200   | 3,7               | 4,3     | 17,8             | 126                                 | 0,4                   |
| КАКАО С МОЛОКОМ                           | 200   | 4                 | 3,4     | 11,9             | 95                                  | 0,7                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ                   | 35/8  | 2,7               | 6,8     | 17,7             | 143                                 | 0                     |
|                                           | 443   | 10,4              | 14,5    | 47,4             | 364                                 | 1,1                   |
| II Завтрак                                |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СОК                                       | 150   | 0,8               | 0,2     | 15,2             | 65                                  | 3                     |
|                                           | 150   | 0,8               | 0,2     | 15,2             | 65                                  | 3                     |
| Обед                                      |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ<br>С МЯСОМ КУР | 200   | 8,2               | 6,9     | 16,4             | 161                                 | 4,8                   |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР                          | 230   | 11,3              | 14,8    | 41,4             | 345                                 | 1,5                   |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 200   | 0,3               |         | 16               | 64                                  | 0,2                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 50    | 3,3               | 0,4     | 21,2             | 102                                 | 0                     |
|                                           | 680   | 23,1              | 22,1    | 95               | 672                                 | 6,5                   |
| Полдник                                   |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| ПЛЮШКА С САХАРОМ                          | 70    | 6,2               | 5,3     | 33,4             | 205                                 | 0,1                   |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                          | 200   | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                 | 1                     |
|                                           | 270   | 11,8              | 10,2    | 42,7             | 310                                 | 1,1                   |
| Ужин                                      |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                             | 60    | 0,5               | 0,1     | 1,5              | 8                                   | 6                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                         | 150   | 9,2               | 12,9    | 6,6              | 178                                 | 0,2                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200   | 0,1               |         | 8,1              | 32                                  | 0                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 35    | 2,7               | 0,2     | 17,6             | 83                                  | 0                     |
|                                           | 445   | 12,5              | 13,2    | 33,8             | 301                                 | 6,2                   |

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

П.В.Любавцева/

**МЕНЮ**

25 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                        | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак                                   |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ   | 150   | 2,8               | 4       | 12,3             | 97                                  | 0,3                   |
| КАКАО С МОЛОКОМ                           | 180   | 2,4               | 2,1     | 8,7              | 64                                  | 0,4                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ                   | 30/6  | 2,3               | 5,2     | 15,1             | 116                                 | 0                     |
|                                           | 366   | 7,5               | 11,3    | 36,1             | 277                                 | 0,7                   |
| II Завтрак                                |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СОК                                       | 150   | 0,8               | 0,2     | 15,2             | 65                                  | 3                     |
|                                           | 150   | 0,8               | 0,2     | 15,2             | 65                                  | 3                     |
| Обед                                      |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ<br>С МЯСОМ КУР | 180   | 6,1               | 5,3     | 12,1             | 121                                 | 3,9                   |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР                          | 180   | 9,9               | 14      | 33,7             | 301                                 | 1,2                   |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 180   | 0,2               |         | 14               | 56                                  | 0,2                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 40    | 2,6               | 0,4     | 17               | 82                                  | 0                     |
|                                           | 580   | 18,8              | 19,7    | 76,8             | 560                                 | 5,3                   |
| Полдник                                   |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| ПЛЮШКА С САХАРОМ                          | 60    | 4,8               | 5       | 26,4             | 169                                 | 0,1                   |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                          | 180   | 5                 | 4,4     | 8,3              | 94                                  | 0,9                   |
|                                           | 240   | 9,8               | 9,4     | 34,7             | 263                                 | 1                     |
| Ужин                                      |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                             | 40    | 0,3               |         | 1                | 6                                   | 4                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                         | 130   | 7,7               | 10      | 5,7              | 144                                 | 0,1                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 180   | 0,1               |         | 6                | 24                                  | 0                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30    | 2,3               | 0,2     | 15,1             | 71                                  | 0                     |
|                                           | 380   | 10,4              | 10,2    | 27,8             | 245                                 | 4,1                   |