***Календарно-тематическое планирование по хоккею***

***(дистанционно) на апрель МУДО «ДЮСШ №1»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ занятий** | **Темы занятий** | **Дата проведения** |
| 1 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Жонглирование с теннисным мячом. | 01.04.2020 |
| 2 | Комплекс СФП. Техническая подготовка. «Короткое и длинное ведение теннисного мяча». | 03.04.2020 |
| 3 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Ведение теннисного мяча «восьмеркой». | 05.04.2020 |
| 4 | Комплекс СФП. Техническая подготовка. «Финты» с теннисным мячом. | 08.04.2020 |
| 5 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Жонглирование с теннисным мячом. | 10.04.2020 |
| 6 | Комплекс СФП. Техническая подготовка. «Короткое и длинное ведение теннисного мяча» | 12.04.2020 |
| 7 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Ведение теннисного мяча «восьмеркой». | 15.04.2020 |
| 8 | Комплекс СФП. Техническая подготовка. «Финты» с теннисным мячом. | 17.04.2020 |
| 9 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Жонглирование с теннисным мячом. | 19.04.2020 |
| 10 | Комплекс СФП. Техническая подготовка. «Короткое и длинное ведение теннисного мяча». | 22.04.2020 |
| 11 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Ведение теннисного мяча «восьмеркой». | 24.04.2020 |
| 12 | Комплекс СФП. Техническая подготовка. «Финты» с теннисным мячом. | 26.04.2020 |
| 13 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Жонглирование с теннисным мячом. | 29.04.2020 |