***Календарно-тематическое планирование по хоккею***

***(дистанционно) на май МУДО «ДЮСШ №1»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ занятий** | **Темы занятий** | **Дата проведения** |
| 1 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Жонглирование с теннисным мячом. | 04.05.2020 |
| 2 | Комплекс СФП. Техническая подготовка. «Короткое и длинное ведение теннисного мяча». | 06.05.2020 |
| 3 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Ведение теннисного мяча «восьмеркой». | 08.05.2020 |
| 4 | Комплекс СФП. Техническая подготовка. «Финты» с теннисным мячом. | 11.05.2020 |
| 5 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Жонглирование с теннисным мячом. | 13.05.2020 |
| 6 | Комплекс СФП. Техническая подготовка. «Короткое и длинное ведение теннисного мяча» | 15.05.2020 |
| 7 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Ведение теннисного мяча «восьмеркой». | 17.05.2020 |
| 8 | Комплекс СФП. Техническая подготовка. «Финты» с теннисным мячом. | 19.05.2020 |
| 9 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Жонглирование с теннисным мячом. | 21.05.2020 |
| 10 | Комплекс СФП. Техническая подготовка. «Короткое и длинное ведение теннисного мяча». | 23.05.2020 |
| 11 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Ведение теннисного мяча «восьмеркой». | 25.05.2020 |
| 12 | Комплекс СФП. Техническая подготовка. «Финты» с теннисным мячом. | 27.05.2020 |
| 13 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Жонглирование с теннисным мячом. | 29.05.2020 |
| 14 | Комплекс ОФП. Техническая подготовка. Жонглирование с теннисным мячом. | 31.05.2020 |