


Утверждаю:  
 Заведующий структурным подразделением  
 «Детский сад №18 комбинированного вида»

 Н.А. Аргамакова

### МЕНЮ НА 6 МАЯ 2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МЛ	КАЛ	САД	КАЛ
1	ЗАВТРАК				
	1. Каша рисовая	180	139	200	154
	2. Кофейный напиток	180	91	200	100
	3. Бутерброд с маслом	5/20	85	5/30	119
			315		373
2	ОБЕД				
	1. Суп рыбный	150	112	200	150
	2. Котлета рыбная с гороховым пюре	50/110	95/123	60/130	115/146
	3. Компот из сухофруктов	150	85	200	102
	4. Хлеб ржаной	40	70	50	87
			485		600
3	ПОЛДНИК				
	1. Суп лапша молочная	180	131	200	145
	2. Чай	180	41	200	45
	3. Хлеб пшеничный	30	72	40	95
			244		285
4	УЖИН				
	1. Печенье	30	118	40	157
	2. Молоко кипяченое	160	90	200	113
			208		270
	Ккал за день:		1250		1528