Консультация для родителей:

«Почему важно сделать прививку от сезонного гриппа

в период эпидемии COVID-19»

Разработала: педагог-психолог Соболева А.С.

В условиях реализации мер, направленных на предотвращение распространения коронавирусной инфекции, эксперты Союза педиатров России настаивают на чрезвычайной важности уделять достаточное внимание продолжению проведения полноценной вакцинопрофилактики у детей. С учётом представленной позиции Всемирной организации здравоохранения в настоящее время следует предпринять все возможные усилия для поддержания высокого уровня популяционного иммунитета против вакцино-контролируемых инфекций. Приостановка процесса плановой иммунизации, даже на непродолжительное время, приведёт к увеличению числа восприимчивых к инфекции лиц и угрожает развитием вспышек и эпидемий, как например, кори. В этой связи медицинские службы могут не справиться с одновременно возникшей нагрузкой, без того испытывая серьезное напряжение из-за пандемии коронавирусной инфекции.

Стоит также напомнить, что отсрочка при проведении очередной плановой вакцинации в детском возрасте приводит к нарушению рекомендованной схемы, следовательно, и к снижению её эффективности.

   Особенно важно прививать восприимчивых лиц и пациентов из групп риска против пневмококковой инфекции, гемофильной инфекции типа b, сезонного гриппа. В первую очередь, это угроза для наиболее уязвимых пациентов с хроническими заболеваниями вследствие высокого риска присоединения бактериальных осложнений, которые могут серьёзно усугубить как течение коронавирусной инфекции, так и основной патологии. По возможности рекомендуется вакцинация работников здравоохранения, образования, пожилых людей и беременных женщин и детей против гриппа.

В Саранске откроются  пункты вакцинации от сезонного гриппа. Эксперты рассказали, что привиться от вируса гриппа особенно важно сейчас, в период пандемии COVID-19, так как не исключён риск подхватить обе инфекции одновременно.

Почему важно сделать прививку

Грипп — это острое заболевание, вызываемое вирусами гриппа A, B и С. Как правило, болезнь сопровождается высокой температурой, головной болью, ломотой, кашлем, насморком, болью в горле. При тяжёлом течении болезни вирус может привести к таким серьёзным осложнениям, как бронхит, пневмония, миокардит, менингит, энцефалит и другим. Ежегодно, по разным данным, в мире от гриппа умирают от 300 до 650 тысяч человек.

Однако за последние 10 лет, по словам члена Комитета Совета Федерации по социальной политике, заслуженного врача России Владимира Круглого, смертность от гриппа существенно снизилась. И связано это с тем, что количество вакцинированных людей с каждым годом увеличивается.

Каждый должен понимать, что, делая прививку, он защищает себя, свою семью и вообще всё общество, потому что благодаря массовой вакцинации вырабатывается популяционный иммунитет, способный прерывать эпидемиологические цепочки распространения инфекции.

К тому же,  если человек имеет иммунитет против гриппа, то у него меньше шансов заразиться коронавирусом или заболевание будет протекать в более лёгкой форме.

Вакцина от гриппа не только вырабатывает антитела, но и T-клеточный иммунитет, который защищает от инфекций как таковых, — подтвердил академик РАН, заслуженный деятель наук России Сергей Колесников. — Поэтому надо прививаться, если не хотим заболеть гриппом, и чтобы хоть отчасти защититься от COVID-19.

Учёный также уверен, что нельзя исключать одновременного заболевания гриппом и COVID-19. В этом случае, по его мнению, избежать серьёзных осложнений тоже поможет вакцинация.

Будьте здоровы! Защитите себя и свою семью от болезни!