

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	16,1	14,9	281	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С.МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
Итого			694	27,1	27,3	58,8	591	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			200	0,7	0,6	25,6	115	10,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	8,5	13,3	155	3,4
2008	272	Шницель куринный(сад)	80	13,3	19,9	4,7	250	0,5
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	3,8	18,8	123	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	26,1	32,6	66,8	667	12,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	8,6	7,3	46,8	288	1
Ужин								
		Гороховое пюре	200	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			430	9,2	2,5	34,3	193	0
Всего				71,7	70,3	232,3	1854	25,5

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Дерова А.П.