


СП «Детский сад №2 «Улыбка»» МБДОУ "Детский сад "Радуга" комбинированного вида"

Утверждаю:  Заведующий Лобанова О.А.

Меню на 27.04.2024

| Наименование блюда | Выход блюд (в гр.) | | Пищевая ценность | | | | Пищевая ценность | | |
|----------------------------------|-----------------------|------|------------------|-------|--------------|--------------|------------------|-------|--------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | | | | Сад | | |
| | | | Белки | Жиры | Углевод ы | Эц (ккал) | Белки | Жиры | Угле воды |
| <u>1 завтрак</u> | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 140 | 160 | 3,94 | 0,43 | 27,95 | 131,7 | 5,25 | 0,58 | 37,27 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 5/30 | 5/40 | 3,15 | 2,72 | 12,96 | 3,67 | 3,49 | 15,82 | 107,0 |
| Какао с молоком | 180 | 200 | 3,15 | 2,72 | 12,96 | 89,0 | 3,67 | 3,49 | 15,82 |
| <u>Обед</u> | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 180 | 1,23 | 1,86 | 7,54 | 51,9 | 1,64 | 2,48 | 10,0 6 |
| Картофель тушеный с мясом кур | 160 | 210 | 1,61 | 1,70 | 10,28 | 62,85 | 2,15 | 2,27 | 13,7 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 3,20 | 2,08 | 27,64 | 145,6 | 4,0 | 2,6 | 34,35 |
| Чай сладкий | 180 | 200 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,0 | 0,06 | 0,02 | 9,99 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | | | | |
| Суп лапша молочная | 180 | 200 | 6,22 | 11,57 | 2,97 | 141,0 | 6,22 | 11,57 | 2,97 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 0,29 | 1,85 | 1,11 | 22,26 | 0,49 | 3,07 | 1,85 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,33 | 0,01 | 20,82 | 84,75 | 0,39 | 0,01 | 24,99 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | | | | |
| Чай с молоком | 180 | 200 | 2,65 | 2,33 | 11,31 | 77,0 | 2,67 | 2,34 | 14,31 |
| Печенье | 24 | 40 | 1,2 | 1,2 | 1,47 | 78,2 | 3,3 | 3,3 | 36,7 |
| Сыр | 10 | 15 | 2,32 | 2,95 | - | 36 | 3,48 | 4,43 | - |