

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Кузнецова Н.Б./



**МЕНЮ**  
25 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                         |        |                   |             |              |                               |
| КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ                  | 150    | 5,4               | 7,1         | 22,2         | 175                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                     | 30/5   | 2,4               | 4,4         | 14,7         | 109                           |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                         | 4/3    | 1,1               | 1,1         |              | 15                            |
| КАКАО С МОЛОКОМ                        | 150    | 2,5               | 2,2         | 10           | 70                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>11,4</b>       | <b>14,8</b> | <b>46,9</b>  | <b>369</b>                    |
| <b>II Завтрак</b>                      |        |                   |             |              |                               |
| СОК                                    | 150    |                   |             |              |                               |
| <b>Итого</b>                           |        |                   |             |              |                               |
| <b>Обед</b>                            |        |                   |             |              |                               |
| СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180    | 5,9               | 8,6         | 11,8         | 161                           |
| ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ                 | 150    | 10,6              | 14,5        | 12,3         | 251                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 40     | 2,5               | 0,4         | 16,5         | 79                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 150    |                   |             | 5,8          | 23                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>19</b>         | <b>23,5</b> | <b>46,4</b>  | <b>514</b>                    |
| <b>Полдник</b>                         |        |                   |             |              |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                       | 150    | 4,3               | 3,7         | 7            | 79                            |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                   | 30/10  | 2,3               | 0,3         | 20,7         | 95                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>6,6</b>        | <b>4</b>    | <b>27,7</b>  | <b>174</b>                    |
| <b>Ужин</b>                            |        |                   |             |              |                               |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ   | 130/20 | 16,4              | 14,8        | 14,4         | 257                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                          | 150    |                   |             | 5,8          | 23                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>16,4</b>       | <b>14,8</b> | <b>20,2</b>  | <b>280</b>                    |
| <b>Всего</b>                           |        | <b>53,4</b>       | <b>57,1</b> | <b>141,2</b> | <b>1337</b>                   |

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Кузнецова Н.Б./



**МЕНЮ**  
25 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                         |        |                   |             |              |                               |
| КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ                  | 200    | 6,4               | 7,5         | 28,4         | 206                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                     | 40/8   | 3,2               | 7           | 19,7         | 155                           |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                         | 6/4    | 1,6               | 1,7         |              | 22                            |
| КАКАО С МОЛОКОМ                        | 180    | 2,5               | 2,2         | 11           | 74                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>13,7</b>       | <b>18,4</b> | <b>59,1</b>  | <b>457</b>                    |
| <b>II Завтрак</b>                      |        |                   |             |              |                               |
| СОК                                    | 200    |                   |             |              |                               |
| <b>Итого</b>                           |        |                   |             |              |                               |
| <b>Обед</b>                            |        |                   |             |              |                               |
| СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200    | 6,8               | 10,5        | 14,3         | 193                           |
| ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ                 | 200    | 12,3              | 16,8        | 15,4         | 292                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 50     | 3,2               | 0,4         | 20,6         | 99                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 180    |                   |             | 6,8          | 27                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>22,3</b>       | <b>27,7</b> | <b>57,1</b>  | <b>611</b>                    |
| <b>Полдник</b>                         |        |                   |             |              |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                       | 200    | 5,6               | 4,9         | 9,3          | 105                           |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                   | 40/13  | 3,2               | 0,4         | 27,3         | 126                           |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>8,8</b>        | <b>5,3</b>  | <b>36,6</b>  | <b>231</b>                    |
| <b>Ужин</b>                            |        |                   |             |              |                               |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ   | 160/30 | 21,3              | 17          | 19,5         | 318                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                          | 180    |                   |             | 6,8          | 27                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>21,3</b>       | <b>17</b>   | <b>26,3</b>  | <b>345</b>                    |
| <b>Всего</b>                           |        | <b>66,1</b>       | <b>68,4</b> | <b>179,1</b> | <b>1644</b>                   |