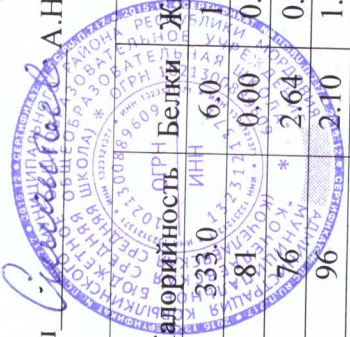


Утверждаю
 А.Н.Силантьев
 Директор школы



Меню на 30.05.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	200	23.65	333.0	6.0	1.7	50.9
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	4.21	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.34	76	2.64	0.44	15.04
Обед			Печенье	30	3.38	96	2.10	1.50	2.10
			Плюшка	70	20.42	96	2.10	1.50	2.10
	закуска	1121	Салат из свежих овощей	60	10.50	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	630	Суп крестьянский	250	12.44	190	11.27	8.30	3.05
	2 блюдо	286	Биточки	90	16.93	223	11.78	12.91	14.9
	Гарнир	41	Макаронные отварные	200	11.23	145	49.58	1.18	33.12
Итого	напиток	648	Кисель из концентрата	200	4.11	116	1.36	0.00	29.02
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.34	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1.45	76	2.64	0.44	15.04
					113,00				
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	250	22.23	333.0	6.0	11.7	50.9
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	5.80	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.66	76	2.64	0.44	15.04
		тк	Батон	40	4.31	42	1.20	0.48	8.24
Обед			Сыр порционнно	20	23.00	72	5.30	5.50	0.00
	закуска	1121	Салат из свежих овощей	60	8.29	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	630	Суп крестьянский	300	12.80	190	11.27	8.30	3.05
	2 блюдо	286	Биточки	100	20.79	223	11.78	12.91	14.9
Итого	Гарнир	41	Макаронные отварные	200	11.23	145	49.58	1.18	33.12
	напиток	648	Кисель из концентрата	200	4.11	116	1.36	0.00	29.02
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.66	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	3.62	76	2.64	0.44	15.04
Итого					121,50				

Повар: *Сол* /М.В.Соколова