Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №122 комбинированного вида»

КОНСПЕКТ

ОТКРЫТОГО ЗАНЯТИЯ

«Вместе весело шагать»

по физической культуре в средней группе №5.

Провела инструктор по физ. культуре: Какурина Л.Ф.

Воспитатель: Михайлова О.Ю.

Саранск 2017

**Задачи:**

- Развивать образное воображение, продолжать знакомить с окружающим миром, доставить чувство радости, вызвать эмоциональный отклик.

- Закреплять умения и навыки в ходьбе и беге с заданиями,

Упражнять в умении перепрыгивать через кочки, ходьбе по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и координацию,

- упражнять в ходьбе по ограниченной плоскости.

- доставить детям радость, удовольствие, воспитывать организованность.

**Оборудование :**

1. Карта.
2. Массажные коврики 4 шт.
3. Резиновый коврик 1 шт. длина 2 м.
4. Гимнастическая скамейка.
5. Доска (ширина 30 см)
6. Шары для украшения зала.
7. Костюм лисички.
8. Корзина с угощениями.
9. Гимнастические палки по количеству детей.
10. Магнитофон, аудиозаписи.

Ход занятия:

Под песню «Вместе весело шагать» (муз. В. Шаинского) дети в колонне по одному входят в зал, строятся по линии.

**Инструктор**: Ребята, сегодня мы с вами отправимся в путешествие, по окончании которого нас ждет сюрприз. А чтобы нам не заблудится у нас есть карта. Показывает детям и взрослым карту)

- Будем весело шагать.

Будем прыгать и играть.

В путь!

(Обычная ходьба в обход зала. На носках, на внешней стороне стопы, на пятках, прыжки с продвижением вперед, легкий бег, ходьба).

**Инструктор**: Очень, долго мы идем,

Слишком длинный этот путь.

Скоро остановка будет,

Там мы сможем отдохнуть.

- Ну вот и остановка.

Общеразвивающие упражнения с гимнастической палкой:

1. Палку с пола поднимаем

И тихонько опускаем.

(И.П.: о.с.- гимнастическая палка в обеих руках внизу. 1- поднять палку вверх, 2- опустить) (5-6 раз).

2. Мы друг к другу повернемся

И конечно улбнемся.

(И.П.: о.с.- - поворот вправо, 2- влевую сторону) ( 5-6 раз).

3. Наклонились, потянулись

Ножки наши не согнулись.

(И.П.: о.с. –наклоны вперед, палка на вытянутых руках перед собой) (5 раз).

4. А теперь мы приседаем

Палку дружно поднимаем.

(И.П.: о.с. – палка в опущенных руках внизу. 1- присесть, палку выносим вперед, 2- встать, палку опустить) (5-6 раз).

5. Палочку на пол положим,

Через нее мы прыгать сможем.

(Прыжки через палку с поворотом. 1- прыжок через палку вперед, 2- поворот прыжком. 3- прыжок, 4- прыжок с поротом).

**Инструктор:** Снова солнышко сияет

Дружно дети все шагают,

Очень весело идут

И ничуть не устают.

- Давайте посмотрим на карту, что же там показано.

-Дальше нужно идти по мостику. (Ходьба по узкой доске, ширина 30 см.)

- Затем здесь нарисовано болото, нам нужно перейти его по кочкам.

(Прыжки с кочки на кочку)

-И еще на карте нарисована гимнастическая скамейка, нужно пройти по ней.

(Ходьба по гимнастической скамейке).

**Инструктор:** Ну вот мы с вами и справились со всеми заданиями, а теперь можно и поиграть. Из-за домика выходит лиса (девочка в костюме лисы).

**Лиса:** Здравствуйте, мои друзья.

Всех вас рада видеть я!

Вы ребята молодцы,

Вы ребята удальцы,

Очень сильно вы старались

Так усердно занимались.

И поэтому для вас

Моих сладостей запас.

- Но сначала вы поиграйте со мной.

(П\и «Детки и лисичка»).

**Дети:** Мы к лисичке подойдем

И подарки заберем.

(На носках двигаются к лисе)

Лисичка глазки открывает,

Лисичка хвостик поднимает.

Прыг и побежала,

Деток испугала.

По окончании игры, дети строятся в колонну по одному)

( Лиса раздает угощение)

**Инструктор:** Солнышко светит,

Птицы поют.

Веселые дети

В группу идут.







