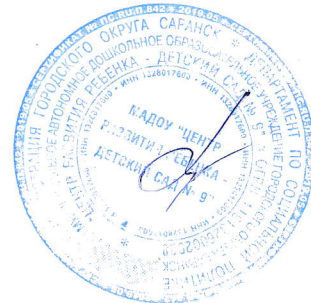


# МЕНЮ

1 марта 2024 г.

## Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,99	5,29	20,93	147,96	0,40
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/5/3	2,11	5,30	9,29	93,54	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,30	1,88	10,04	66,84	0,40
<b>Итого</b>			<b>326</b>	<b>8,40</b>	<b>12,47</b>	<b>40,26</b>	<b>308,34</b>	<b>0,81</b>
<b>!! Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,12	12,12	51,60	2,40
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,60</b>	<b>0,12</b>	<b>12,12</b>	<b>51,60</b>	<b>2,40</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	46	0,75	2,85	4,37	46,07	2,05
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,52	7,23	11,89	134,81	4,46
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	140	8,42	8,83	8,78	149,97	28,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,44	0,32	15,60	75,06	0,00
<b>Итого</b>			<b>553</b>	<b>16,13</b>	<b>19,23</b>	<b>46,45</b>	<b>429,13</b>	<b>34,88</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ	202	5,66	5,05	9,11	114,15	1,41
2008		ПРЯНИКИ	31	1,84	1,47	23,40	114,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>233</b>	<b>7,50</b>	<b>6,52</b>	<b>32,51</b>	<b>228,34</b>	<b>1,41</b>
<b>Ужин</b>								
2012	447	ОЛАДЬЯ С ЯГОДНЫМ ДЖЕМОМ	92	4,77	5,72	36,22	213,89	2,34
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	17,08	68,31	0,00
<b>Итого</b>			<b>283</b>	<b>4,77</b>	<b>5,72</b>	<b>53,30</b>	<b>282,20</b>	<b>2,34</b>
<b>Всего</b>				<b>37,40</b>	<b>44,06</b>	<b>184,64</b>	<b>1 299,61</b>	<b>41,84</b>

Отвественный за питание \_\_\_\_\_ *сел* \_\_\_\_\_ Седова Кристина Илларионовна