УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ДОУ _____ Н.А. Аргамакова
31.08.2023г.

Администрация Рузаевского муниципального района Республики Мордовия Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад "Радуга"

Режим организации жизни детей в структурном подразделении «Детский сад №18 комбинированного вида» /*на тёплый период года*/

Режимные моменты	С 2-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
-			***Дома***		
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
			В детском саду		
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика. возвращение с прогулке, гигиенические процедуры	7.00-8.00/ 8.00-8.20	7.00-8.00/ 8.00-8.30	7.00-8.00/ 8.00-8.30	7.00-8.00/ 8.00-8.35	7.00-8.00/ 8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15	9.50-9.15	9.00-9.25	9.00.-9.25	9.00-9.25
Занятие (музыкальное, физкультурное)	9.15-9.30	9.15-9.30	9.25-9.45	9.25-9.50	9.25-9.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.50			
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.500	9.45-9.55	9.50-10.00	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно -ролевые игры, спортивные праздники, экскурсии, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная	9.50-11.25	10.00-11.35	9.55-11.40	10.00-11.40	10.05-11.40
Возвращение с прогулки. Закаливающие мероприятия. Свободная игровая	11.25-11.40	11.35-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игры, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей).	15.35-16.10	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.25	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16. 20-16.50	16.20-16.55	16.25-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	16.50-18.25	16.50-18.25	16.55-18.25	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры. Уход детей домой	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Общая продолжительность пребывания детей на воздухе	*Примерно*				
	1 ч 20 мин +1 ч 45 мин+50мин.+1 ч35мин =5 ч 30мин.	*1 ч25мин. +1 ч +40мин+50 мин.+1ч35мин =5 ч 30 мин*	*1ч 25 мин +1 ч 55 мин+ 50мин.+ 1ч35мин. =5ч 45мин*	*1 ч 30 мин + 1 ч45мин+55мин +1ч40мин= 5ч 55мин*	*1 ч 30 мин +1 ч 40 мин+50мин=1ч35 = 5ч 40 мин*