


Утверждаю:
 Заведующий структурным подразделением
 «Детский сад №18 комбинированного вида»

 Н.А. Аргамакова

МЕНЮ НА 3 МАЯ 2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МЛ	КАЛ	САД	КАЛ
1	ЗАВТРАК				
	1. Каша манная с маслом и сахаром	180	142	200	158
	2. Кофейный напиток	180	91	200	100
	3. Бутерброд с маслом	5/20	85	5/30	119
			318		377
2	ОБЕД				
	1. Щи на курином бульоне	150	98	200	130
	2. Биточки куриные с картофельным пюре	50/110	115/101	60/130	138/100
	3. Компот из сухофруктов	150	85	180	102
	4. Хлеб ржаной	40	70	50	87
	5. Свекла отварная	30	26	50	44
			495		611
3	ПОЛДНИК				
	1. Суп лапша молочная	180	131	200	145
	2. Чай	180	41	200	45
	3. Хлеб пшеничный	30	72	40	95
			244		285
4	УЖИН				
	1. Плюшка	50	191	60	197
	2. Кисель	150	84	200	112
			275		309
	Ккал за день:		1332		1582