

Отчет о летней оздоровительной работе в средней группе № 9 МДОУ «Детский сад №97» за 2016 год



Лето — удивительное время года, когда дети могут вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период много времени дети проводят на свежем воздухе. Поэтому очень важно организовать жизнь дошкольников в детском саду так, чтобы каждый день приносил им что-то такое удивительное, был наполнен интересным познавательным содержанием, эмоционально насыщенным, чтобы воспоминания о летнем времени в детском саду, еще долго вызвали у детей положительные эмоции.

Летний сезон справедливо считается благоприятным периодом для оздоровления дошкольников

В нашем детском саду в средней группе проводилась летняя оздоровительная работа.

Цель работы: сохранение и укрепление психического и физического здоровья детей с учетом индивидуальных способностей в летний период.

Были реализованы следующие задачи:

1. Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепления здоровья детей;
2. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие собственной инициативности, любознательности и познавательной активности;
3. Осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Вся работа в летний период была построена в соответствии с утвержденным планом работы ДОУ на летний период и режимом работы.

Весь период бодрствования, кроме сна, проводили на свежем воздухе, время проведения прогулок в летний период увеличилось. В связи с этим повышается двигательная активность детей за счет организации различных видов деятельности на участке - зарядка,

спортивные и подвижные игры, развлечения, организация игровой, трудовой, экспериментальной деятельности детей.

В летний период день начинался с утреннего приема детей, зарядки и заканчивался уходом детей на свежем воздухе, на участках детского сада, беседуя с родителями о самочувствии детей, здоровье, а в непогоду прием и уход детей осуществлялся в группе.

Оздоровительная работа основывалась на закаливающих процедурах, таких как: воздушные и солнечные ванны, гимнастика после сна, хождение по массажным коврикам.

Одежда детей соответствовала температурному режиму, обязательно наличие головного убора.



Лето – время солнца. Днем иногда было жарко и детям хотелось пить!

С целью укрепления здоровья детей соблюдался питьевой режим .

Регулярно проводилось включение в меню свежих овощей и фруктов, соков, а также ежедневно проводилась витаминизация третьего блюда.

Соблюдались санитарно – гигиенические требования: каждый день обрабатывался кипятком песок в песочницах, мытье павильона, скамеек.

Игрушки, машинки, набор для песочницы, покрывала для воздушных ванн выносили регулярно.

Огромная роль отводилась и формированию трудолюбия, привитию элементарных трудовых навыков и умений, знакомству с трудом взрослых, воспитанию ответственности, самостоятельности, умению коллективно взаимодействовать.

Совместно с детьми велась работа в огороде по уходу за растениями, посадкой культур на огороде, полив растений и песка, уборка площадки, в процессе которой и формировались трудовые навыки у воспитанников.



Во всех видах деятельности параллельно велась работа по достижению других поставленных задач: по ППД, по национальному направлению, по оздоровительной работе. Проводилась работа по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности. Проводились игры «Осторожно! Дорога!» «Перекресток», «Светофор» и другие.



С детьми организовывались экскурсии по территории детского сада, по экологической тропе, где дети смогли познакомиться с объектами живой (деревья, кустарники, цветы, насекомые, грибы) и неживой природы (песок, камушки, проводились веселые старты, подвижные игры, рисование на асфальте, игры с водой, подвижная игра "Классики").

В течение лета дети с удовольствием посмотрели театрализованные представления: «Королевство чудес», закрепили знания детей по правилам дорожного движения, а также «Безопасность на воде» закрепили знания детей, как вести себя на воде на летнее время.

В летний период проводились праздники и развлечения «Праздник «Детства»», «Конкурс рисунков на асфальте», «Конкурс волшебных шаров»; «Правила изучай с рождения»; «Волшебная ромашка»; «В гостях у сказки»; «Неделя здоровья»; «Быстрее, выше, сильнее»; «Какого цвета лето!»; «Волшебный зонтик лета»; «Мыльные фиери»; «Шары над городом».

Мною было проведено с детьми средней группы «Как вести себя в природе».





Постоянно проводились наблюдения в природе, где они узнали много интересного о жизни растений, насекомых, птиц.

В дождливую погоду проводился просмотр мультфильмов, настольные игры, чтение художественной литературы.

В летний период продолжалась работа с родителями воспитанников.

Были проведены консультации, беседы, регулярно обновлялась информация в родительских уголках, на темы связанные с сохранением и укреплением здоровья детей летом, о закаливании организма, о соблюдении культурно-гигиенических требований в домашних условиях, на даче, об организации питания и летнего отдыха детей. А также подготовлены памятки для родителей «О поведении на воде в летний период»; «Как вести себя на воде в летнее время»; «Полосатые хищники»; «Лето красное и опасное».

Ко дню семьи, любви и верности были проведены конкурсы «Семейный рецепт», «Наши семейные традиции».

Проводилась большая работа по подготовке к учебному году.

В группе провели косметический ремонт покраска плинтусов, подоконников.

Покрасили детскую площадку.



На площадке из шин сделали бассейн для игр с водой. Купили в группу стеллаж, обновили уголки различными играми. Оформили уголок «Наша группа».

Большое внимание уделили благоустройству участка группы: посадили цветы на клумбе, лук на грядке. На цветочной клумбе также разместили самодельного лебедя.

В результате проведенной работы была снижена заболеваемость.

Все запланированные мероприятия по летней оздоровительной работе реализованы.

