

Утверждаю:  
Заведующая МДОБУ  
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева



## МЕНЮ

13 сентября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
<b>Завтрак</b>		
Манная молочная каша	150	200
Кофейный напиток на молоке	150	200
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/5
<b>II завтрак</b>		
Сок фруктовый.	100	100
<b>Обед</b>		
Салат свекольный с раст.маслом	40	50
Щи рыбные со сметаной	200/7	250/7
Гороховое пюре	100	130
Котлета мясная	50	70
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржаной	40	45
<b>Полдник</b>		
Омлет	120	140
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с молоком	150	200

Ответственный за питание Зуб Т.А.Зуборева

Медсестра Иванова С.М.Иванова

Повар Комарова И.Б.Комарова