

МЕНЮ

Дата **ЯСЛИ**
09 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Макароны отварные с маслом - 150 гр.
2. Чай с сахаром – 180 гр.
3. Хлеб с маслом - 40/5/ гр.

Второй завтрак

- 1 Сок фруктовый - 100 гр.

ОБЕД

1. Салат зеленый горошек – 40 гр.
2. Щи рыбные - 180 гр.
3. Плов с мясом – 160 гр.
4. Компот из с/ф - 180 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - 40/20 гр.

ПОЛДНИК

1. Блины с маслом, сгущенка – 100 гр
2. Овощи тушеные – 150 гр.
3. Коф.напиток с молоком – 180 гр.

Дата **САД**
09 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Макароны отварные с маслом - 200 гр.
2. Чай с сахаром – 200 гр.
3. Хлеб с маслом - 45/5/ гр.

Второй завтрак

- 1 Сок фруктовый - 100 гр.

ОБЕД

1. Салат зеленый горошек – 60 гр.
2. Щи рыбные - 200 гр.
3. Плов с мясом – 200 гр.
4. Компот из с/ф - 200 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - 50/35гр.

ПОЛДНИК

4. Блины с маслом, сгущенка – 120 гр
5. Овощи тушеные – 180 гр.
6. Коф.напиток с молоком – 200 гр.