ООО "Спартак"

Согласовано

# Меню
## Четверг - 2

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| 15 | **Сыр порционный, 15**<br>Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал | шт | |
| 90 | **Котлеты рубленые из мяса птицы паровые, 90**<br>Пищевая ценность: Белки - 23,28 г, Жиры - 24,85 г, Углеводы - 7,39 г, Калорийность - 343,17 ккал | шт | |
| 150 | **Каша гречневая вязкая, 150**<br>Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал | шт | |
| 200 | **Чай без сахара, 200**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,54 ккал | шт | |
| 45 | **Хлеб ржано-пшеничный, 45**<br>Пищевая ценность: Белки - 3,33 г, Жиры - 0,59 г, Углеводы - 19,44 г, Калорийность - 94,95 ккал | шт | |
| ИТОГО: 500,00 гр | ***Пищевая ценность завтрака: Белки - 35,67 г, Жиры - 33,79 г, Углеводы - 48,08 г, Калорийность - 634,28 ккал*** | | |
| | ***Стоимость*** | | ***54,00*** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | ***Обед*** | | |
| 60 | **Помидоры соленые, 60**<br>Пищевая ценность: Белки - 1,32 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 4,20 г, Калорийность - 24,00 ккал | шт | |
| 200 | **Суп картофельный с вермишелью, 200**<br>Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 2,23 г, Углеводы - 11,23 г, Калорийность - 71,87 ккал | шт | |
| 200 | **Жаркое по-домашнему, 200**<br>Пищевая ценность: Белки - 21,14 г, Жиры - 22,78 г, Углеводы - 28,64 г, Калорийность - 402,78 ккал | шт | |
| 180 | **Компот из абрикосов без сахара, 180**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,26 г, Углеводы - 2,55 г, Калорийность - 11,95 ккал | шт | |
| 60 | **Хлеб ржано-пшеничный, 60**<br>Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 0,70 г, Углеводы - 20,20 г, Калорийность - 103,00 ккал | шт | |
| 0.035 | **Кислота аскорбиновая, 35 мг**<br>Пищевая ценность: | шт | |
| ИТОГО: 700,04 гр | ***Пищевая ценность обеда: Белки - 28,27 г, Жиры - 25,83 г, Углеводы - 66,82 г, Калорийность - 613,60 ккал*** | | |
| | ***Стоимость*** | | ***59,00*** |

| | |
|---|---|
| ИТОГО: 1 200,04 гр | ***Пищевая ценность дня: Белки - 63,93 г, Жиры - 59,62 г, Углеводы - 114,90 г, Калорийность - 1 247,88 ккал*** |

Цены указаны с учетом НДС

Директор _____/(Бураков Николай Валерьевич)

Зав.производством: _____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11