

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
28 марта 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,4	7,1	22,2	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,4	14,8	46,9	369
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,3	7,2	11,5	151
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	11,7	12,7	4	197
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	90	2	3,3	6,2	74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		20,5	23,6	44	524
Полдник					
ЙОГУРТ	150	2,9	2,2	4,4	70
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	30/10	2,9	1,1	15,3	83
Итого		5,8	3,3	19,7	153
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	15,6	14,2	14,4	249
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		15,6	14,2	20,2	272
Всего		53,3	55,9	130,8	1318

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
28 марта 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,4	7,5	28,4	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		13,7	18,4	59,1	457
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	9	14	183
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	13,4	15,1	5,5	231
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	130	2,6	3,3	8	84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		24,5	27,8	54,9	624
Полдник					
ЙОГУРТ	200	3,9	2,9	5,8	93
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	40/13	3,9	1,4	20,3	110
Итого		7,8	4,3	26,1	203
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	20,5	16,4	19,5	310
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		20,5	16,4	26,3	337
Всего		66,5	66,9	166,4	1621