

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б.



МЕНЮ
1 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,6	4,2	19,4	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		7,1	9,7	39,9	306
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	8,6	11,8	151
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	10,6	13,7	12,3	244
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		19	22,7	46,4	497
Полдник					
КИСЕЛЬ	150				
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	60	5,3	7,2	27,1	213
Итого		5,3	7,2	27,1	213
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,6	6,3	17,1	168
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		10,4	8,8	41,4	307
Всего		41,8	48,4	154,8	1323

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б.



МЕНЮ
1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,9	4,5	25,8	183
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		9,7	13,2	52,3	387
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,5	14,3	183
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	200	12,3	16	15,4	285
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,3	26,9	57,1	594
Полдник					
КИСЕЛЬ	200				
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	6,4	7,3	33,9	256
Итого		6,4	7,3	33,9	256
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,3	7,5	23,2	211
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		12,9	10,1	53,2	377
Всего		51,3	57,5	196,5	1614