

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

*Директор*

*А.А. Чувакин 04.04.22*

*Ирина А.А. Чувакина 18.04.22*

*Ирина А.А. Чувакина 04.05.22*



МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню

Понедельник - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно, 10</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	ШТ	
200	<b>Рожки отварные с сыром, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,33 ккал	ШТ	
200	<b>Чай с сахаром, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	ШТ	
40	<b>Батон йодированный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	ШТ	
ИТОГО: 450,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,33 г, Жиры - 20,30 г, Углеводы - 82,41 г, Калорийность - 586,83 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>58,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Икра овощная, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал	ШТ	
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал	ШТ	
250	<b>Плов из мяса птицы, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 28,97 г, Жиры - 31,62 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 581,52 ккал	ШТ	
180	<b>Компот из сухофруктов, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	ШТ	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	ШТ	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 860,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 40,38 г, Жиры - 51,29 г, Углеводы - 128,09 г, Калорийность - 1 150,86 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,50</b>

ИТОГО: 1 310,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 58,71 г, Жиры - 71,58 г, Углеводы - 210,50 г, Калорийность - 1 737,68 ккал	
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Ирина Чувакина* / ()

Рук. производственного отдела *Марина Яушкина* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: *Валентина Родина* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Директор *И.А. Чернов*

04.04.2022

18.04.2022

04.05.2022



МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню

Понедельник - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	ШТ	
180	Рожки отварные с сыром, 180 Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	ШТ	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	ШТ	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	ШТ	
ИТОГО: 430,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,77 г, Жиры - 18,70 г, Углеводы - 77,46 г, Калорийность - 546,24 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>54,00</b>

<b>Обед</b>			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	ШТ	
200	Щи из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,23 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,41 г, Калорийность - 112,08 ккал	ШТ	
200	Плов из мяса птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 12,18 г, Жиры - 12,99 г, Углеводы - 19,15 г, Калорийность - 241,42 ккал	ШТ	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	ШТ	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	ШТ	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 20,59 г, Жиры - 24,95 г, Углеводы - 84,92 г, Калорийность - 646,53 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>59,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	ШТ	
100	Пирожок с яблоком, 100 Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 47,60 г, Калорийность - 266,85 ккал	ШТ	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,05 г, Жиры - 5,50 г, Углеводы - 60,64 г, Калорийность - 320,25 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 430,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 44,41 г, Жиры - 49,15 г, Углеводы - 223,03 г, Калорийность - 1 513,03 ккал
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *И.А. Чернов* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *М.А. Яруш* / ( )

Рук. производственного отдела *М.А. Яруш* / (Ярушкина Марина Николаевна)

Экономист: *В.Ф. Родина* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11