|  |  |
| --- | --- |
| **Приложение «\_\_\_\_\_»**  **к приказу «\_\_\_\_\_» от «\_\_\_\_\_» «\_\_\_\_\_» 20\_\_\_\_ г.** | **«Утверждаю»**  **Директор МБУДО «Ичалковская ДЮСШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тужилкин А.Н.** |

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ с 01.01.2022 – 31.05.2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Вид спорта** | **Место проведения** | **Группа** | **Дни занятий** | | | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Часы** |
| Пронин Вячеслав Борисович | борьба вольная | ДЮСШ | СОГ | 14.00 – 14.45  14.55 – 15.40 |  | 14.00 – 14.45  14.55 – 15.40 |  | 14.00 – 14.45  14.55 – 15.40 |  |  | 6 |
| Углубленный уровень  (первый год) | 15.50 - 16.35  16.45 – 17.30 | 15.50 - 16.35  16.45 – 17.30 | 15.50 - 16.35  16.45 – 17.30 | 15.50 - 16.35  16.45 – 17.30 | 15.50 - 16.35  16.45 – 17.30 | 11.00 - 11.45  11.55 – 12.40 |  | 12 |
| Полушкин Федор Алексеевич | борьба вольная | ДЮСШ  Кемлянская СОШ | СОГ |  | 14.00 – 14.45  14.55 – 15.40 |  | 14.00 – 14.45  14.55 – 15.40 |  | 11.00 – 11.45  11.55 – 12.40 |  | 6 |
| Углубленный уровень  (первый год) | 17.00 – 17.45  17.55 – 18.40 | 17.00 – 17.45  17.55 – 18.40 | 17.00 – 17.45  17.55 – 18.40 | 17.00 – 17.45  17.55 – 18.40 | 17.00 – 17.45  17.55 – 18.40 | 14.50 – 15.35  15.45 – 16.30 |  | 12 |
| Никольский Евгений Викторович | борьба вольная | Ичалковская СОШ | Базовый уровень  (второй год) | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 11.00-11.45 |  | 6 |
| Углубленный уровень  (первый год) | 16.55 – 17.40  17.50 – 18.35 | 16.55 –17.40  17.50 – 18.35 | 16.55 – 17.40  17.50 – 18.35 | 16.55 – 17.40  17.50 – 18.35 | 16.55 – 17.40  17.50 – 18.35 | 11.55-12.40  12.50-13.35 |  | 12 |
| Клячев Н.Г. | борьба вольная | Смольненская ООШ | СОГ | 14.00 – 14.45  14.55 – 15.40 |  | 14.00 – 14.45  14.55 – 15.40 |  | 14.00 – 14.45  14.55 – 15.40 |  |  | 6 |
| Базовый уровень | 15.50 – 16.35  16.45 – 17.35 | 15.00–16.40  16.50 – 17.35 | 15.55 – 16.40  16.50 – 17.35 | 15.55 – 16.40  16.50 – 17.35 | 15.55 – 16.40  16.50 – 17.35 | 11.55 – 12.40  12.50 – 13.35 |  | 12 |
| Углубленный уровень | 17.45 – 18.30  18.40 – 19.25 | Ичалковская СОШ  17.45 – 18.30 | 17.45 – 18.30  18.40 – 19.25 | Ичалковская СОШ  17.45 – 18.30 | 17.45 – 18.30  18.40 – 19.25 | 13.45 – 14.30 |  | 10 |
| Федин Николай Иванович | борьба греко-римская | Оброченская СОШ | Базовый уровень  (первый год) | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 11.00 -11.45 |  | 6 |
| Базовый уровень  (пятый год) | 15.25 – 16.10  16.20 –  17.05 | 15.25 – 16.10  16.20 – 17.05 | 15.25 – 16.10  16.20 – 17.05 | 15.25 – 16.10 | 15.25 – 16.10 | 11.55 – 12.40 |  | 9 |
| Углубленный уровень  (первый год) | 17.10 – 17.55  18.05 – 18.50 | 17.10 – 17.55  18.05 – 18.50 | 17.10 – 17.55  18.05 – 18.50 | 17.10 – 17.55  18.05 – 18.50 | 17.10 – 17.55  18.05 – 18.50 | 12..50 – 13.35  13.45 – 14.30 |  | 12 |
| Сидельников Сергей Владимирович | борьба греко-римская | ФОК  (борцовский сад) | СОГ | 15.00 – 15.45  15.55 – 16.40 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 |  |  | 6 |
| Базовый уровень  (пятый год) | 17.00 – 17.45 | 16.00 – 16.45  16.55 – 17.45 | 16.00 – 16.45  16.55 – 17.45 | 16.00 – 16.45  16.55 – 17.45 | 16.00 – 16.45  16.55 – 17.45 | 12.00 – 12.45 |  | 10 |
| Углубленный уровень  (первый год)  Ичалковский педагогический колледж | 18.00 – 18.45  18.55 – 19.40 | 18.00 – 18.45  18.55 – 19.40 | 18.00 – 18.45  18.55 – 19.40 | 18.00 – 18.45  18.55 – 19.49 | 18.00 – 18.45  18.55 – 19.49 | 13.00 – 13.45  14.55 – 15.40 |  | 12 |
| Фомин Петр Николаевич | баскетбол | Кемлянская СОШ | СОГ | 14.00 – 14.45 | 14.00 – 14.45 | 14.00 – 14.45 | 14.00 – 14.45 | 14.00 – 14.45 | 11.00 -11.45 |  | 6 |
| Базовый уровень  (пятый год) | 14.55 – 15.40  15.50 – 16.35 | 14.55 – 15.40  15.50 – 16.35 | 14.55 – 15.40  15.50 – 16.35 | 14.55 – 15.40  15.50 – 16.35 | 14.55 – 15.40  15.50 – 16.35 |  |  | 10 |
| Углубленный уровень (первый год) | 16.45 – 17.30  17.40 – 18.25 | 16.45 – 17.30  17.40 – 18.25 | 16.45 – 17.30  17.40 – 18.25 | 16.45 – 17.30  17.40 – 18.25 | 16.45 – 17.30  17.40 – 18.25 | 12..00 – 12.45  12.45 – 14.30 |  | 12 |
| Демкин Александр Алексеевич | футбол | ФОК | Базовый уровень  (первый год) | Рождественская СОШ  17.00 – 17.45 | Оброченская СОШ  17.00 – 17.45 | Ичалковская СОШ  17.00 – 17.45 | Кемлянская СОШ  17.00 – 17.45 | Рождественская СОШ  17.00 – 17.45 | Ичалковская СОШ  12.00 – 12.45 |  | 6 |
| Базовый уровень  (четвертый год) | 17.55 – 18.40  18.50 – 19.35 | 17.55 – 18.40 | 17.55 – 18.40 | 17.55 – 18.40 | 17.55 – 18.40 | 12.55 – 13.40  13.50 – 14.35 |  | 8 |
| Базовый уровень  (шестой год) | 19.50 – 20.35 | 18.50 – 19.35  19.50 – 20.35 | 18.50 – 19.35  19.50 – 20.35 | 18.50 – 19.35  19.50 – 20.35 | 18.50 – 19.35 | 15.00 – 15.45  15.55 – 16.40 |  | 10 |
| Тужилкин Александр Николаевич | футбол | ФОК | Базовый уровень  (шестой год) | 19.00 – 19.45  19.55 – 20.40 | 19.00 – 19.45  19.55 – 20.40 | 19.00 – 19.45  19.55 – 20.40 | 19.00 – 19.45 | 19.00 – 19.45  19.55 – 20.40 |  |  | 9 |
| Шунихин Геннадий Константинович | лыжные гонки | Смольненская ООШ | СОГ | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 11.00 – 11.45 |  | 6 |
| Базовый уровень  (четвертый год) | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15  16.25 – 17.10 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 12.00 – 12.45  12.55 – 13.40 |  | 8 |
| Сухоткин Александр Петрович | лыжные гонки | Ичалковская СОШ | СОГ | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 11.00 – 11.45 |  | 6 |
| Углубленный уровень  (первый год) | 15.55 – 16.40  16.50 – 17.35 | 15.55 – 16.40  16.50 – 17.35 | 15.55 – 16.40  16.50 – 17.35 | 15.55 – 16.40  16.50 – 17.35 | 15.55 – 16.40  16.50 – 17.35 | 11.55 – 12.40  12.50 – 13.35 |  | 12 |
| Чернева Сабира Дилмураджоновна | Художественная гимнастика | Ичалковская СОШ | СОГ  (детский сад «Радуга») | 16.30 – 17.05 | 16.30 – 17.05 | 16.30 – 17.05 | 16.30 – 17.05 | 16.30 – 17.05 |  |  | 6 |
| СОГ  (Ичалковский детский сад) | 11.00 – 11.35 | 10.00 – 10.35 | 10.00 – 10.35  10.45 – 11.20 | 10.00 – 10.35 | 11.00 – 11.35 |  |  | 6 |
| СОГ | 12.00 – 12.45  12.55 – 13.40 | 12.00 – 12.45 | 12.00 – 12.45 | 12.00 – 12.45 | 12.00 – 12.45 |  |  | 6 |
| Базовый уровень  (первый год) | 13.30– 14.15 | 14.00– 14.45 | 14.00– 14.45  14.55 – 15.40 | 13.30– 14.15 | 14.00– 14.45 |  |  | 6 |
| Чернев Алексей Иванович | ВМХ | Ичалковская СОШ | Базовый уровень (четвертый год) | 13.30 – 14.15  14.25 – 15.10 | 13.30 – 14.15  14.25 – 15.10 | 13.30 – 14.15  14.25 – 15.10 | 13.30 – 14.15  14.25 – 15.10 |  |  |  | 8 |
| Пискунов Александр Петрович | Тяжелая атлетика  (тренажерный зал) | ФОК | Базовый уровень  (первый год) | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 |  | 6 |
| Углубленный уровень  (первый год) | 19.00 – 19.45  19.55 – 20.40 | 19.00 – 19.45  19.55 – 20.40 | 19.00 – 19.45  19.55 – 20.40 | 19.00 – 19.45  19.55 – 20.40 | 19.00 – 19.45  19.55 – 20.40 | 19.00 – 19.45  19.55 – 20.40 |  | 12 |
| Белосумов Артем Николаевич | Футбол | ФОК | СОГ | Рождественская СОШ  17.00 – 17.45 | Оброченская СОШ  17.00 – 17.45 | Ичалковская СОШ  17.00 – 17.45 | Кемлянская СОШ  17.00 – 17.45 | Рождественская СОШ  17.00 – 17.45 | Ичалковская СОШ  12.00 – 12.45 |  | 6 |
| Базовый уровень  (первый год) | 17.55 – 18.40 | 17.55 – 18.40 | 17.55 – 18.40 | 17.55 – 18.40 | 17.55 – 18.40 | 12.55 – 13.40 |  | 6 |
| Углубленный уровень  (первый год) | 18.50 – 19.35  19.50 – 20.35 | 18.50 – 19.35  19.50 – 20.35 | 18.50 – 19.35  19.50 – 20.35 | 18.50 – 19.35  19.50 – 20.35 | 18.50 – 19.35  19.50 – 20.35 | 15.00 – 15.45  15.55 – 16.40 |  | 12 |
| Четвергов Олег Александрович | Вольная борьба | Ичалковская СОШ | СОГ | 14.30 – 15.15  15.25 – 16.10 | 15.00 – 15.45 |  | 14.30 – 15.15  15.25 – 16.10 | 15.00 – 15.45 |  |  | 6 |
| ФОК | Базовый уровень  (первый год) | Рождественская СОШ  16.30 – 17.15 | Оброченская СОШ  16.00 – 16.45 | Ичалковская СОШ  16.00 – 16.45 | Кемлянская СОШ  16.30 – 17.15 | Оброченская СОШ  16.00 – 16.45 | Рождественская СОШ  12.00 – 12.45  12.55 – 13.40 |  | 6 |
| Углубленный уровень  (первый год) | 17.30 – 18.15  18.25 – 19.10 | 17.30 – 18.15  18.25 – 19.10 | 17.30 – 18.15  18.25 – 19.10 | 17.30 – 18.15  18.25 – 19.10 | 17.30 – 18.15  18.25 – 19.10 | 14.00 – 14.45  14.55 – 15.40 |  | 12 |
| Чекушин Денис Сергеевич | Большой теннис | ФОК | СОГ | 14.00 – 14.45 | 14.00 – 14.45 | 14.00 – 14.45 | 14.00 – 14.45 | 14.00 – 14.45 | 11.00 – 11.45 |  | 6 |
| Базовый уровень (первый год) | 15.00 – 15.45  15.55 – 16.40 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 |  |  | 6 |
| Углубленный уровень  (первый год) | 17.00-17.45  17.55 – 18.40 | 15.55 – 16.40  17.00-17.45 | 15.55 – 16.40  17.00-17.45 | 15.55 – 16.40  17.00-17.45 | 15.55 – 16.40  17.00-17.45 | 17.00 – 17.45  17.55 – 18.40 |  | 12 |
| Плотников В.В. | Рукопашный бой | ФОК | Базовый уровень (первый год) | 14.20 – 15.05  15.15 – 16.00 | 14.20 – 15.05 | 14.20 – 15.05 | 14.20 – 15.05 | 14.20 – 15.05 |  |  | 6 |
| Базовый уровень (первый год) |  | 15.15 – 16.00  16.15 – 17.00 | 15.15 – 16.00  16.15 – 17.00 | 15.15 – 16.00 | 15.15 – 16.00 |  |  | 6 |
| Дубова Н.В. | Легкая атлетика | Кемлянская СОШ | Базовый уровень  (первый год) | 14.00 – 14.45 | 14.00 – 14.45 | 14.00 – 14.45 | 14.00 – 14.45 | 14.00 – 14.45 | 11.00 – 11.45 |  | 6 |
| Базовый уровень  (первый год) | 15.00 – 15.45  15.55 – 16.40  16.50 – 17.35 |  | 15.00 – 15.45  15.55 – 16.40  16.50 – 17.35 |  |  |  |  | 6 |
| Базовый уровень  (третий год) |  | 14.30 – 15.15  15.25 – 16.10  16.20 – 17.05 |  | 14.30 – 15.15  15.25 – 16.10  16.20 – 17.05 | 14.30 – 15.15  15.25 – 16.10 |  |  | 8 |
| Шунихин А.Г. | Дартс | Кемлянская СОШ | СОГ | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15  15.25 – 16.10 |  |  | 6 |
| СОГ | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15  16.25 – 17.10 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15  16.25 – 17.10 |  |  |  | 6 |
| Бучок А.В. | Волейбол | ФОК | СОГ |  |  |  |  |  | 11.00 – 11.45  12.00 – 12.45  12.55 – 13.40 | 11.00 – 11.45  12.00 – 12.45  12.55 – 13.40 | 6 |
| СОГ |  |  |  |  |  | 13.50 – 14.25  14.35 – 15.20  15.30 – 16.15 | 13.50 – 14.25  14.35 – 15.20  15.30 – 16.15 | 6 |
| Коляденкова Алина Васильевна | Плавание | Детский сад  «Радуга» | СОГ |  | 11.00 – 11.30 | 15.30 – 16.00 |  | 11.00 – 11.30 |  |  | 6 |
| СОГ | 11.00 – 11.30 |  | 11.00 – 11.30 |  | 15.30 – 16.00 |  |  |
| Ерина Елена Сергеевна | Лыжные гонки | Смольненская ООШ | СОГ | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 14.30 – 15.15 | 11.00 – 11.45 |  | 6 |
| СОГ | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 12.00 – 12.45 |  | 6 |