ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью: ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2023.11.03 11:25:07 +03'00'

Рассмотрена и одобрена
на заседании педагогического
совета № 7 от
«31» 08. 2023г.

«Утверждаю»
И.о.заведующей МАДОУ «Детский сад № 80»

_____ О.Н. Сидорова

№ приказа: 178-д от 31.08.23г.

Режим организации жизни детей
в МАДОУ «Детский сад №80 комбинированного вида»
на холодный период года

в соответствии с требованиями СП 2.4.3648 – 20, «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организации и обучению, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6 лет и до прекращения обр.отношений
В детском саду					
Прием детей, осмотр, утренний фильтр, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, дежурство	07:00-07:55	07:00-07:55	07:00-07:55	07:00-07:55	07:00-07:55
Игры, утренняя гимнастика,	07:55-08:10	07:55-08:10	07:55-08:20	07:55-08:30	07:55-08:40
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00-08:40	08:10-08:40	08:20-08:40	08:30-08:45	08:40-08:55
Игры, подготовка к занятиям	08:.40– 09:00	08:40– 09:00	08:40– 09:00	08:45 – 09:00	08:55 – 09:00
Занятие № 1 Занятие № 2 Занятие № 3	9:00-9:10 09:20– 09:30 -	09:00– 09:15 09:25– 09:40 -	09:00– 09:20 09:30 –09:50	09:00 – 09:25 09:35 – 10:00 10:35 – 11:00	09:00 – 09:30 09:40 -10:10 10:30 – 11:00
Перерыв между занятиями, проведение игр, самостоятельная деятельность по интересам Гигиенические процедуры.	09:30– 10:00	09:40 - 10:00	09:50– 10:10	-	-
Второй завтрак. Гигиенические процедуры.	10:00– 10:20	10:00– 10:20	10:10-10:25	10:10– 10:25	10:10 – 10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10:20- 11:20	10:20-11:40	10:25-11:50	10:25-11:55	11:00-12:00
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед.	11:20-12:20	11:40-12:30	11:50-12:30	11:55-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15:10-15:30	15:00-15:20	15:00-15:15	15:00-15:30	15:25-15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:45	15:20-15:35	15:15-15:30	15:30-15:40	15:40-15:50
Подготовка к занятию, занятие,доп.кружкам, секции, вечера-развлечений.	-	15:35-15:55	15:30-15:50	15:40-16:00	15:50-16:20
Самостоятельная игровая деятельность с детьми.	15:45-16:30	15:55-16:25	15:50-16:30	16:00-16:35	16:20-16:45
Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка к ужину. Ужин.	16:30-17:00	16:25-17:00	16:30-17:05	16:35-17:05	16:45-17:10
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка. В том числе игры средней и высокой подвижности	17:00-19:00 20мин.	17:00-19:00 20мин.	17:05-19:00 20мин.	17:05-19:00 20мин.	17:10-19:00 20мин.
Уход детей домой.	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00