

Меню  
Пятница - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,9 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,96 г, Жиры - 10,62 г, Углеводы - 84,93 г, Калорийность - 487,47 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 10,19 г, Калорийность - 129,49 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 12,74 г, Жиры - 20,53 г, Углеводы - 11,93 г, Калорийность - 282,66 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,93 г, Жиры - 33,94 г, Углеводы - 91,52 г, Калорийность - 802,01 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

<b>Полдник</b>			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 44,04 г, Калорийность - 325,39 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 57,08 г, Калорийность - 377,33 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 630,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 48,72 г, Жиры - 55,38 г, Углеводы - 233,54 г, Калорийность - 1 666,8 ккал
--------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *И.А. Дороскина* / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: *Л.В. Сергеева* / (  
 Рук. производственного отдела *М.В. Яшук* / (Яшук Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор *В.Ф. Родина* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11