

Принято на заседании
Педагогического совета.
Протокол №5 от «31» 08 2023 г.

«Утверждаю»
Заведующая МДОУ «Детский сад №44»
Дегтярева Т.Н.
« » 2023 г.
Приказ №

**Режим организации жизни детей в МДОУ «Детский сад № 44»
на холодный период года
2023– 2024 учебный год. Корпус 1,2**

Режимный моменты	С 2-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Прием детей, осмотр, термометрия, утренняя гимнастика, игры, подготовка к завтраку	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-09.00	8.30-09.00	8.30-09.00	8.30-9.00	8.30-09.00
НОД 1-ое	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
2-ое		9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
3-е				10.10-10.35	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, труд, беседы с детьми)	9.30-10.30	9.40-10.30	10.00-10.30		
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка (игры), возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.15	11.00-12.20
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.15	12.30-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.15-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
НОД и Дополнительное образование (согласно расписанию)	16.00-16.10	15.40-16.15	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, подвижные игры, труд, беседы с детьми)	16.10-18.00	16.15-18.10	16.30-18.10	16.30-18.15	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	18.00-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.15-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Игры.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Дома					
Прогулка	19.00-20.10	19.00-20.10	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.40-6.30	20.40-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30