



Утверждаю
 Директор школы Сидорова А.Н. Силантьев

Меню на 24.12. 2021г

Завтрак 1-4 классы	гор.блюдо	210	Каша овсяная	200	21.53	363	20,50	11,00	2,80
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	7.99	107	1,56	1,30	2,52
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2,76	76	2,64	0,44	15,04
		1	Бутерброд с маслом	10/40	10,31	75	0	8,2	0,1
	Сладкое		Печенье	65	11,41	96	2,10	1,50	2,10
ИТОГО					54,00				
Обед 1-4 классы	закуска	1121	Салат из свежих помидор	60	8,30	97	0,5	4,5	3,5
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,37	101	4,90	6,66	10,81
	2 блюдо	297	Каша гречневая	200	12,92	239	4,50	6,75	38,40
	Гарнир	451	Котлета мясная	100	21,07	185	17,68	15,7	27,74
	напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,29	94,2	0,04	0,00	24,76
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2,77	76	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1,28	76	2,64	0,44	15,04
ИТОГО					59,00				
Завтрак 1-4 классы	гор.блюдо	210	Каша овсяная	200	20,35	363	20,50	11,00	2,80
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	7,99	107	1,56	1,30	22,52
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	1,93	76	2,64	0,44	15,04
			Яйцо	1	8,79	63	5,08	4,60	0,28
	фрукты		Яблоко	175	18,94	48	1,5	0	10,2
ИТОГО					58,00				
Обед 1-4 классы	закуска	1121	Салат из свежих помидор	80	12,64	97	0,5	4,5	3,5
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	9,37	101	4,90	6,66	10,81
	2 блюдо	297	Каша гречневая	200	12,92	239	4,50	6,75	38,40
	Гарнир	451	Котлета мясная	100	20,29	185	17,68	15,7	27,74
	напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,65	94,2	0,04	0,00	24,76
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	1,93	76	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2,7	76	2,64	0,44	15,04
ИТОГО			Мандарин	100	22,29				
					63,50				

Повар: Сидорова А.Н. /М.В.Соколова