«Безопасность в сети интернет»

(советы психолога)

Как использовать интернет без опасности и с пользой для ребёнка. Нравится нам это или нет, но нашу жизнь и жизнь наших детей плотно опутала всемирная паутина.

Проблема безопасности детей в интернете настолько велика, что она выходит на уровень законодательства. В России существует закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», согласно которому информация, причиняющая вред здоровью и развитию детей, запрещена к показу и трансляции на тв и в сетях интернет.

Любопытная детская природа может завести их на сайты с нежелательной информацией.

- В настоящее время во многих школах установлены интернет – фильтры, блокирующие посещение детьми нежелательных сайтов. А сможем ли мы дома сделать интернет безопасным?

Как вы можете контролировать, какие сайты посещал ребёнок? (по истории). Но историю посещений можно очистить. Если история очищена, может ребёнку есть, что скрывать? Это повод задуматься и поговорить с детьми. Возьмите за правило каждый день проверять, на какие интернет - ресурсы заходили ваши дети.

Значительное распространение материалов, предназначенных только для взрослых или неприемлемых для детей по какой-либо другой причине, может легко привести к неприятным последствиям. Кроме того, в Сети нередко встречаются люди, которые пытаются с помощью Интернета вступать в контакт с детьми, преследуя опасные для ребенка или противоправные цели.

Основные правила для родителей

1.   Будьте в курсе того, чем занимаются ваши дети в Интернете. Попросите их научить вас пользоваться различными приложениями,  которыми вы не пользовались ранее.

2.   Помогите своим детям понять, что они не должны размещать в Сети информацию о себе: номер мобильного телефона,  домашний адрес, номер школы, а также показывать фотографии (свои и семьи). Ведь любой человек может это увидеть и  использовать в своих интересах.

3.   Если ваш ребенок получает спам (нежелательную электронную почту), напомните ему, чтобы он не верил написанному в таких письмах и ни в коем случае не отвечал на них.

4. Объясните детям, что нельзя открывать файлы, присланные незнакомыми людьми. Эти файлы могут содержать вирусы или фото-, видеоматериалы непристойного или агрессивного содержания.

5.   Объясните, что некоторые люди в Интернете могут говорить неправду и быть не теми, за кого себя выдают. Дети никогда не должны самостоятельно, без взрослых встречаться с сетевыми друзьями, которых не знают в реальной жизни.

6.   Постоянно общайтесь со своими детьми, рассказывай  те, советуйте, как правильно поступать и реагировать на действия других людей в Интернете.

7.   Научите своих детей правильно реагировать, если их кто-то обидел в Сети или они получили / натолкнулись на агрессивный контент. Расскажите, куда в подобном случае они могут обратиться.

8.   Убедитесь, что на компьютере, которым пользуются ваши дети, установлены и правильно настроены средства фильтрации.

**Помните! Эти простые меры, а также доверительные беседы с детьми о правилах работы в Интернете позволят вам чувствовать себя спокойно, отпуская ребенка в познавательное путешествие по Всемирной сети.**

**Знать, где ваш ребенок сейчас — вполне естественно для родителей.**

**Знать, что делает ребенок в интернете и стараться защитить его —**

**не менее естественно.**

Костенко Екатерина Анатольевна

Педагог-психолог МОУ «Средняя школа №37»

Мордовия, город Саранск