**ПСИХОЛОГИЧЕКАЯ ПОМОЩЬ**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**8-800-2000-122**

При звонке на этот бесплатный номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов

[дети в трудной жизненной ситуации](http://www.ya-roditel.ru/deti-v-trudnoj-zhiznennoj-situacii/), подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами уже действующих в субъектах Российской Федерации служб, оказывающих услуги по телефонному консультированию и подключенных к единому общероссийскому номеру детского телефона доверия.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

**Линия помощи «Дети онлайн»**

**8-800-25-000-15**

Звонок по России бесплатный,

по рабочим дням с 9.00 до 18.00 (мск.),

Прием электронных сообщений – по адресу: **helpline@detionline.com**

Официальный сайт линии помощи «Дети онлайн» **http://detionline.com/**

* Оказание психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).
* Консультирование родителей и педагогов по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.